EN Customer Information

Keep all this information for safe and proper use. Also keep the product packaging, as it contains operating instructions and information about the product, batteries and recharging. For more information, scan the QR code on the packaging.

General Safety Instructions

- Keep out of the reach of children as small parts can be swallowed.
- Only use the product if you are in good physical condition.
- Do not use the product with other people against their will. Only use with the consent of the people involved.
- Use the product safely to avoid injury. Use at your own risk.
- A doctor should be consulted before using the product if a person has any health issues or concerns.
- Do not use the product on diseased or irritated skin.
- Discontinue use immediately if unpleasant skin irritation or physical discomfort occurs. Consult a doctor if the symptoms persist.
- To avoid illness and infection, do not pass the product on to third parties.
- Read the information on the product packaging carefully to avoid allergic reactions (e.g. latex).
- Do not use the product if it is obviously non-functional, overheats or has visible defects.
- Do not freeze or heat the product.
- The product is not suitable for commercial use.
- Do not inflate inflatable products beyond the diameter indicated on the packaging.
- The product is not suitable for medical use.
- No liability can be accepted for damage or accidents caused by improper use, the use of force, modifications and non-compliance with these safety instructions.

Before First Use

- Clean the product with warm water and mild soap before using it for the first time.

Use of Intimate Douches with a Pump Ball

To avoid injury or tearing of the sphincter muscle during insertion, gently pre-stretch your sphincter muscle before using the product. Clean the product thoroughly after each anal use before continuing to use it vaginally.

1. Apply sufficient lubricant to the surface of the product.
   Important: The use of water-based lubricant is recommended.
2. Fill the pump ball as full as possible with lukewarm tap water. Avoid soap, oils or other cosmetic products.
   Important: To protect the sensitive intimate area from scalding, the water temperature should be at most lukewarm.
3. Fit the desired attachment.
4. To achieve a comfortable position for inserting the product, place one leg in a slightly raised position and bend forwards slightly or squat slightly.
5. Slowly insert the product into your anus or vagina.
   Important: There are two muscle rings in the anus that the product must pass through during insertion. To insert the product despite the muscle contraction, proceed slowly and carefully. If necessary, relax your anus beforehand by making circular movements with your finger.
6. Squeeze the pump ball slowly to pump the entire content into the rectum or vagina.
7. Hold the water in your body for up to 2 minutes before emptying yourself in the toilet.
   Important: Depending on digestion, brown water or stool may occur.
8. Repeat the steps until the water comes out clean.

Use of Shower Hose Attachments

To avoid injury or tearing of the sphincter muscle during insertion, gently pre-stretch your sphincter muscle before using the product. Clean the product thoroughly after each anal use before continuing to use it vaginally.

1. Apply sufficient lubricant to the surface of the product.
   Important: The use of water-based lubricant is recommended.
2. Screw the product onto the shower hose. Installation instructions can be found on the product packaging.
3. To achieve a comfortable position for inserting the product, place one leg in a slightly raised position and bend forwards slightly or squat slightly.
4. Slowly insert the product into your anus or vagina.
   Important: There are two muscle rings in the anus that the product must pass through during insertion. To insert the product despite the muscle contraction, proceed slowly and carefully. If necessary, relax your anus beforehand by making circular movements with your finger.
5. Carefully turn on the tap and allow a small amount of lukewarm water to flow into the vagina or anus.
   Important: The water pressure should be deliberately kept low, as excessive water pressure can damage the bowel.
   Important: To protect the sensitive intimate area from scalding, the water temperature should be at most lukewarm.
6. Hold the water in your body for up to 2 minutes before emptying yourself in the toilet.
   Important: Depending on digestion, brown water or stool may occur.
7. Repeat the steps until the water comes out clean.

Care Instructions

- Clean the product after every use with warm water and a mild soap and disinfect it with a disinfectant solution suitable for the product.
- Keep the product in a clean, cool and dry place. Avoid direct sunlight.
- To prevent chemical reactions, store the product separately and not together with other products made from different materials.

Disposal Information / Your Contribution to Environmental Protection

Dispose of old products and packaging in accordance with your national legislation. Separate packaging according to material and dispose of it with household waste. Non-electronic products can simply be disposed of in the residual waste bin.

DE Kundeninformation

Bewahren Sie alle Informationen zum sicheren und optimalen Umgang auf. Bewahren Sie auch die Produktverpackung auf, da sich dort Bedienungsanweisungen sowie Informationen zum Produkt oder zu Batterien bzw. zum Wiederaufladen befinden. Für weitere Informationen scannen Sie den QR-Code auf der Verpackung.

Allgemeine Sicherheitshinweise

- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren, da Kleinteile verschluckt werden können.
- Produkt nur bei guter körperlicher Verfassung verwenden.
- Produkt nicht gegen den Willen anderer Personen verwenden. Nur in Zustimmung der involvierten Personen verwenden.
- Auf den sicheren Gebrauch des Produkts achten, um Verletzungen zu vermeiden. Die Verwendung geschieht auf eigenes Risiko.
- Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder Bedenken sollte vor der Verwendung des Produkts ein Arzt konsultiert werden.
- Produkt nicht bei erkrankter oder gereizter Haut verwenden.
- Anwendung sofort abbrechen, wenn unangenehme Hautreizungen bzw. körperliche Beschwerden auftreten. Bei anhaltenden Beschwerden einen Arzt konsultieren.
- Produkt nicht an Dritte weitergeben, um Krankheiten und Infektionen zu vermeiden.
- Informationen auf der Produktverpackung sorgfältig lesen, um allergische Reaktionen (z. B. Latex oder andere) zu vermeiden.
- Produkt bei offensichtlicher Nichtfunktionalität, Überhitzung oder erkennbaren Defekten nicht verwenden.
- Produkt nicht tiefkühlen oder erhitzen.
- Produkt ist nicht für den gewerblichen Gebrauch geeignet.
- Aufpumpbare Produkte nicht über den auf der Verpackung angegebenen Durchmesser aufpumpen.
- Produkt ist nicht für medizinische Zwecke geeignet.
- Für Schäden und Unfälle, die durch unsachgemäße Handhabung, Gewalteinwirkung, Modifikationen und Nichtbeachtung dieser Sicherheitshinweise entstehen, kann keinerlei Haftung übernommen werden.

Vor dem ersten Gebrauch

- Reinigen Sie das Produkt vor dem ersten Gebrauch mit warmem Wasser und milder Seife.

Anwendung von Intimduschen mit Pumpball

Um Verletzungen oder ein Einreißen des Schließmuskels beim Eindringen zu vermeiden, dehnen Sie Ihren Schließmuskel vor der Verwendung behutsam vor. Reinigen Sie das Produkt nach jedem analen Gebrauch gründlich, bevor Sie es vaginal weiterverwenden.

1. Tragen Sie auf die Oberfläche des Produkts ausreichend Gleitmittel auf.
   Hinweis: Die Verwendung eines Gleitmittels auf Wasserbasis wird empfohlen.
2. Füllen Sie den Pumpball möglichst voll mit lauwarmem Leitungswasser. Vermeiden Sie Seife, Öle oder andere Kosmetikprodukte.
   Hinweis: Um die empfindliche Intimregion vor Verbrühungen zu schützen, sollte die Wassertemperatur maximal lauwarm sein.
3. Stecken Sie den gewünschten Aufsatz auf.
4. Um eine bequeme Position für das Einführen des Produkts zu erreichen, stellen Sie ein Bein in eine leicht erhöhte Position und beugen Sie sich etwas nach vorn oder gehen Sie leicht in die Hocke.
5. Führen Sie das Produkt langsam in den Anus oder die Vagina ein.
   Hinweis: Im Anus befinden sich zwei Muskelringe, die das Produkt beim Einführen passieren muss. Um das Produkt trotz der Muskelkontraktion einzuführen, gehen Sie langsam und behutsam vor. Entspannen Sie Ihren Anus ggf. vorher durch kreisende Bewegungen mit dem Finger.
6. Drücken Sie den Pumpball langsam zusammen, um den gesamten Inhalt in Enddarm oder Vagina zu pumpen.
7. Halten Sie das Wasser bis zu 2 Minuten im Körper, bevor Sie sich auf dem Klo entleeren.
   Hinweis: Je nach Verdauung kann es zu braunem Wasser oder Stuhl kommen.
8. Wiederholen Sie die Schritte so oft, bis das Wasser sauber herauskommt.

Anwendung von Duschschlauchaufsätzen

Um Verletzungen oder ein Einreißen des Schließmuskels beim Eindringen zu vermeiden, dehnen Sie Ihren Schließmuskel vor der Verwendung behutsam vor. Reinigen Sie das Produkt nach jedem analen Gebrauch gründlich, bevor Sie es vaginal weiterverwenden.

1. Tragen Sie auf die Oberfläche des Produkts ausreichend Gleitmittel auf.
   Hinweis: Die Verwendung eines Gleitmittels auf Wasserbasis wird empfohlen.
2. Schrauben Sie das Produkt auf den Duschschlauch. Hinweise zur Montage befinden sich ggf. auf der Produktverpackung.
3. Um eine bequeme Position für das Einführen des Produkts zu erreichen, stellen Sie ein Bein in eine leicht erhöhte Position und beugen Sie sich etwas nach vorn oder gehen Sie leicht in die Hocke.
4. Führen Sie das Produkt langsam in den Anus oder die Vagina ein.
   Hinweis: Im Anus befinden sich zwei Muskelringe, die das Produkt beim Einführen passieren muss. Um das Produkt trotz der Muskelkontraktion einzuführen, gehen Sie langsam und behutsam vor. Entspannen Sie Ihren Anus ggf. vorher durch kreisende Bewegungen mit dem Finger.
5. Betätigen Sie vorsichtig den Wasserhahn und lassen Sie eine geringe Menge lauwarmes Wasser in Vagina oder Anus strömen.
   Hinweis: Der Wasserdruck sollte bewusst niedrig gehalten werden, da ein zu hoher Wasserdruck den Darm schädigen kann.
   Hinweis: Um die empfindliche Intimregion vor Verbrühungen zu schützen, sollte die Wassertemperatur maximal lauwarm sein.
6. Halten Sie das Wasser bis zu 2 Minuten im Körper, bevor Sie sich auf dem Klo entleeren.
   Hinweis: Je nach Verdauung kann es zu braunem Wasser oder Stuhl kommen.
7. Wiederholen Sie die Schritte so oft, bis das Wasser sauber herauskommt.

Pflegehinweise

- Reinigen Sie das Produkt nach jedem Gebrauch mit warmem Wasser und milder Seife und desinfizieren Sie es mit einer für das Produkt geeigneten Desinfektionslösung.
- Bewahren Sie das Produkt sauber, kühl und trocken auf. Vermeiden Sie direktes Sonnenlicht!
- Um chemische Reaktionen zu vermeiden, bewahren Sie das Produkt allein und nicht zusammen mit anderen Produkten aus verschiedenartigen Materialien auf.

Hinweise zur Entsorgung / Ihr Beitrag zum Umweltschutz

Entsorgen Sie Altprodukte und Verpackungen gemäß Ihrer Landesgesetzgebung. Trennen Sie Verpackungen nach Material und entsorgen Sie sie im jeweiligen Hausmüll. Nicht elektronische Produkte können Sie einfach über die Restabfalltonne entsorgen.

ES Información para el cliente

Conserve toda esta información para un uso seguro y adecuado. Conserve también el embalaje del producto, ya que contiene instrucciones de uso e información sobre el producto, las pilas y la recarga. Para obtener más información, escanee el código QR del embalaje.

Instrucciones generales de seguridad

- Manténgase fuera del alcance de los niños, ya que las piezas pequeñas pueden tragarse.
- Utilice el producto sólo si se encuentra en buenas condiciones físicas.
- No utilice el producto con otras personas en contra de su voluntad. Utilícelo sólo con el consentimiento de las personas implicadas.
- Utilice el producto de forma segura para evitar lesiones. Utilícelo bajo su propia responsabilidad.
- Se debe consultar a un médico antes de utilizar el producto si la persona tiene algún problema o preocupación de salud.
- No utilice el producto sobre piel enferma o irritada.
- Suspenda inmediatamente su uso si se produce una irritación cutánea desagradable o malestar físico. Consulte a un médico si los síntomas persisten.
- Para evitar enfermedades e infecciones, no transmita el producto a terceros.
- Lea atentamente la información del envase del producto para evitar reacciones alérgicas (por ejemplo, al látex).
- No utilice el producto si es evidente que no funciona, se sobrecalienta o presenta defectos visibles.
- No congele ni caliente el producto.
- El producto no es apto para uso comercial.
- No infle los productos hinchables más allá del diámetro indicado en el envase.
- El producto no es apto para uso médico.
- No se aceptará ninguna responsabilidad por daños o accidentes causados por un uso inadecuado, el uso de la fuerza, modificaciones y el incumplimiento de estas instrucciones de seguridad.

Antes del primer uso

- Limpie el producto con agua tibia y jabón suave antes de utilizarlo por primera vez.

Uso de duchas íntimas con bola de bombeo

Para evitar lesiones o desgarros del músculo del esfínter durante la inserción, estire suavemente el músculo del esfínter antes de utilizar el producto. Limpie bien el producto después de cada uso anal antes de seguir utilizándolo vaginalmente.

1. Aplique suficiente lubricante a la superficie del producto.
   Importante: Se recomienda el uso de lubricante a base de agua.
2. Llene la bola de la bomba al máximo con agua tibia del grifo. Evite jabón, aceites u otros productos cosméticos.
   Importante: Para proteger la sensible zona íntima de quemaduras, la temperatura del agua debe ser como máximo tibia.
3. Coloque el accesorio deseado.
4. Para conseguir una posición cómoda para introducir el producto, coloque una pierna en posición ligeramente elevada e inclínese ligeramente hacia delante o en cuclillas.
5. Introduzca lentamente el producto en el ano o la vagina.
   Importante: En el ano hay dos anillos musculares que el producto debe atravesar durante la inserción. Para introducir el producto a pesar de la contracción muscular, proceda lenta y cuidadosamente. Si es necesario, relaje previamente el ano realizando movimientos circulares con el dedo.
6. Apriete la bola de la bomba lentamente para bombear todo el contenido hacia el recto o la vagina.
7. Mantenga el agua en el cuerpo durante un máximo de 2 minutos antes de vaciarse en el inodoro.
   Importante: Dependiendo de la digestión, puede aparecer agua marrón o heces.
8. Repita los pasos hasta que el agua salga limpia.

Uso de los accesorios de la manguera de la ducha

Para evitar lesiones o desgarros del músculo del esfínter durante la inserción, estire suavemente el músculo del esfínter antes de utilizar el producto. Limpie bien el producto después de cada uso anal antes de seguir utilizándolo vaginalmente.

1. Aplique suficiente lubricante a la superficie del producto.
   Importante: Se recomienda el uso de lubricante a base de agua.
2. Enrosque el producto en la manguera de la ducha. Las instrucciones de instalación se encuentran en el embalaje del producto.
3. Para conseguir una posición cómoda para introducir el producto, coloque una pierna en posición ligeramente elevada e inclínese ligeramente hacia delante o en cuclillas.
4. Introduzca lentamente el producto en el ano o la vagina.
   Importante: En el ano hay dos anillos musculares que el producto debe atravesar durante la inserción. Para introducir el producto a pesar de la contracción muscular, proceda lenta y cuidadosamente. Si es necesario, relaje previamente el ano realizando movimientos circulares con el dedo.
5. Gire el grifo con cuidado y deje que una pequeña cantidad de agua tibia fluya hacia la vagina o el ano.
   Importante: La presión del agua debe mantenerse deliberadamente baja, ya que una presión excesiva puede dañar el intestino.
   Importante: Para proteger la sensible zona íntima de quemaduras, la temperatura del agua debe ser como máximo tibia.
6. Mantén el agua en el cuerpo durante un máximo de 2 minutos antes de vaciarte en el retrete.
   Importante: Dependiendo de la digestión, puede aparecer agua o heces de color marrón.
7. Repita los pasos hasta que el agua salga limpia.

Instrucciones de cuidado

- Limpie el producto después de cada uso con agua tibia y un jabón suave y desinfectelo con una solución desinfectante adecuada para el producto.
- Mantenga el producto en un lugar limpio, fresco y seco. Evitar la luz solar directa.
- Para evitar reacciones químicas, guarde el producto por separado y no junto con otros productos de materiales diferentes.

Información sobre la eliminación / Su contribución a la protección del medio ambiente

Elimine los productos y envases viejos de acuerdo con la legislación nacional. Separe los envases según el material y deséchelos con la basura doméstica. Los productos no electrónicos pueden tirarse simplemente al contenedor de residuos.

IT Informazioni per il cliente

Conservare tutte queste informazioni per un uso sicuro e corretto. Conservare anche la confezione del prodotto, poiché contiene istruzioni per l'uso e informazioni sul prodotto, sulle batterie e sulla ricarica. Per ulteriori informazioni, scansionare il codice QR sulla confezione.

Istruzioni generali sulla sicurezza

- Tenere fuori dalla portata dei bambini perché le parti più piccole possono essere ingerite.
- Utilizzare il prodotto solo se si è in buone condizioni fisiche.
- Non utilizzare il prodotto con altre persone contro la loro volontà. Utilizzare il prodotto solo con il consenso delle persone coinvolte.
- Utilizzare il prodotto in modo sicuro per evitare lesioni. Utilizzare il prodotto a proprio rischio e pericolo.
- In caso di problemi di salute o dubbi, prima di utilizzare il prodotto è necessario consultare un medico.
- Non utilizzare il prodotto su pelle malata o irritata.
- Interrompere immediatamente l'uso del prodotto in caso di irritazione cutanea o disagio fisico. Consultare un medico se i sintomi persistono.
- Per evitare malattie e infezioni, non trasmettere il prodotto a terzi.
- Leggere attentamente le informazioni riportate sulla confezione del prodotto per evitare reazioni allergiche (ad es. al lattice).
- Non utilizzare il prodotto se è palesemente non funzionante, se si surriscalda o se presenta difetti visibili.
- Non congelare o riscaldare il prodotto.
- Il prodotto non è adatto all'uso commerciale.
- Non gonfiare i prodotti gonfiabili oltre il diametro indicato sulla confezione.
- Il prodotto non è adatto all'uso medico.
- Si declina ogni responsabilità per danni o incidenti causati da un uso improprio, dall'uso della forza, da modifiche e dal mancato rispetto delle presenti istruzioni di sicurezza.

Prima del primo utilizzo

- Pulire il prodotto con acqua calda e sapone neutro prima di utilizzarlo per la prima volta.

Uso delle docce intimes con pompa a sfera

Per evitare lesioni o strappi al muscolo sfinterico durante l'inserimento, prima di utilizzare il prodotto, tendere delicatamente il muscolo sfinterico. Pulire accuratamente il prodotto dopo ogni uso anale prima di continuare a usarlo per via vaginale.

1. Applicare una quantità sufficiente di lubrificante sulla superficie del prodotto.
   Importante: si raccomanda l'uso di un lubrificante a base d'acqua.
2. Riempire la pompetta il più possibile con acqua tiepida di rubinetto. Evitare sapone, oli o altri prodotti cosmetici.
   Importante: per proteggere la zona intima sensibile dalle scottature, la temperatura dell'acqua deve essere al massimo tiepida.
3. Inserire l'attacco desiderato.
4. Per ottenere una posizione comoda per l'inserimento del prodotto, mettere una gamba in posizione leggermente sollevata e piegarsi leggermente in avanti o accovacciarsi.
5. Inserire lentamente il prodotto nell'ano o nella vagina.
   Importante: nell'ano sono presenti due anelli muscolari che il prodotto deve attraversare durante l'inserimento. Per inserire il prodotto nonostante la contrazione muscolare, procedere lentamente e con attenzione. Se necessario, rilassare preventivamente l'ano facendo dei movimenti circolari con il dito.
6. Premere lentamente la pompetta per pompare l'intero contenuto nel retto o nella vagina.
7. Trattenere l'acqua nel corpo per un massimo di 2 minuti prima di svuotarsi nella toilette.
   Importante: A seconda della digestione, possono comparire acqua o feci di colore marrone.
8. Ripetere le operazioni finché l'acqua non esce pulita.

Uso degli accessori del tubo doccia

Per evitare lesioni o strappi al muscolo sfinterico durante l'inserimento, prima di utilizzare il prodotto è necessario distendere delicatamente il muscolo sfinterico. Pulire accuratamente il prodotto dopo ogni uso anale prima di continuare a usarlo per via vaginale.

1. Applicare una quantità sufficiente di lubrificante sulla superficie del prodotto.
   Importante: si raccomanda l'uso di un lubrificante a base d'acqua.
2. Avvitare il prodotto sul tubo della doccia. Le istruzioni per l'installazione sono riportate sulla confezione del prodotto.
3. Per ottenere una posizione comoda per l'inserimento del prodotto, mettere una gamba in posizione leggermente sollevata e piegarsi leggermente in avanti o accovacciarsi.
4. Inserire lentamente il prodotto nell'ano o nella vagina.
   Importante: nell'ano sono presenti due anelli muscolari che il prodotto deve attraversare durante l'inserimento. Per inserire il prodotto nonostante la contrazione muscolare, procedere lentamente e con attenzione. Se necessario, rilassare preventivamente l'ano facendo dei movimenti circolari con il dito.
5. Aprire con cautela il rubinetto e far scorrere una piccola quantità di acqua tiepida nella vagina o nell'ano.
   Importante: la pressione dell'acqua deve essere volutamente bassa, poiché una pressione eccessiva può danneggiare l'intestino.
   Importante: per proteggere la zona intima sensibile dalle scottature, la temperatura dell'acqua deve essere al massimo tiepida.
6. Trattenere l'acqua nel corpo per un massimo di 2 minuti prima di svuotarsi nella toilette.
   Importante: A seconda della digestione, possono comparire acqua o feci marroni.
7. Ripetere le operazioni finché l'acqua non esce pulita.

Istruzioni per la cura

- Pulire il prodotto dopo ogni utilizzo con acqua calda e sapone neutro e disinfettarlo con una soluzione disinfettante adatta al prodotto.
- Conservare il prodotto in un luogo pulito, fresco e asciutto. Evitare la luce diretta del sole.
- Per evitare reazioni chimiche, conservare il prodotto separatamente e non insieme ad altri prodotti di materiali diversi.

Informazioni sullo smaltimento / Il vostro contributo alla tutela dell'ambiente

Smaltire i vecchi prodotti e gli imballaggi in conformità alla legislazione nazionale. Separare gli imballaggi in base al materiale e smaltirli con i rifiuti domestici. I prodotti non elettronici possono essere smaltiti semplicemente nella spazzatura residua.

FR Informations pour le client

Conservez toutes ces informations pour une utilisation sûre et correcte. Conservez également l'emballage du produit, car il contient des instructions de utilisation et des informations sur le produit, les piles et la recharge. Pour plus d'informations, scannez le code QR sur l'emballage.

Consignes de sécurité générales

- Tenir hors de portée des enfants car les petites pièces peuvent être avalées.
- N'utilisez le produit que si vous êtes en bonne condition physique.
- N'utilisez pas le produit avec d'autres personnes contre leur gré. N'utilisez le produit qu'avec le consentement des personnes concernées.
- Utilisez le produit en toute sécurité pour éviter les blessures. Utilisez le produit à vos risques et périls.
- Il convient de consulter un médecin avant d'utiliser le produit si une personne a des problèmes de santé ou des inquiétudes.
- N'utilisez pas le produit sur une peau malade ou irritée.
- Cesser immédiatement l'utilisation du produit en cas d'irritation cutanée désagréable ou d'inconfort physique. Consulter un médecin si les symptômes persistent.
- Pour éviter les maladies et les infections, ne transmettez pas le produit à des tiers.
- Lisez attentivement les informations figurant sur l'emballage du produit afin d'éviter les réactions allergiques (par exemple au latex).
- N'utilisez pas le produit s'il ne fonctionne manifestement pas, s'il surchauffe ou s'il présente des défauts visibles.
- Ne pas congeler ou chauffer le produit.
- Le produit ne convient pas à un usage commercial.
- Ne pas gonfler les produits gonflables au-delà du diamètre indiqué sur l'emballage.
- Le produit ne convient pas à un usage médical.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommages ou d'accidents dus à une utilisation incorrecte, à l'usage de la force, à des modifications et au non-respect de ces consignes de sécurité.

Avant la première utilisation

- Nettoyez le produit à l'eau chaude et au savon doux avant de l'utiliser pour la première fois.

Utilisation de douches intimes avec pompe à bille

Pour éviter toute blessure ou déchirure du muscle sphinctérien lors de l'insertion, étirez doucement votre muscle sphinctérien avant d'utiliser le produit. Nettoyez soigneusement le produit après chaque utilisation anale avant de continuer à l'utiliser par voie vaginale.

1. Appliquez suffisamment de lubrifiant sur la surface du produit.
   Important : l'utilisation d'un lubrifiant à base d'eau est recommandée.
2. Remplissez au maximum le ballon de la pompe avec de l'eau tiède du robinet. Évitez le savon, les huiles ou autres produits cosmétiques.
   Important : pour protéger la zone intime sensible des brûlures, la température de l'eau doit être au maximum tiède.
3. Mettez en place l'accessoire souhaité.
4. Pour obtenir une position confortable pour l'insertion du produit, placez une jambe en position légèrement surélevée et penchez-vous légèrement vers l'avant ou accroupissez-vous légèrement.
5. Insérez lentement le produit dans l'anus ou le vagin.
   Important : l'anus comporte deux anneaux musculaires que le produit doit traverser lors de l'insertion. Pour insérer le produit malgré la contraction musculaire, procédez lentement et avec précaution. Si nécessaire, détendez votre anus au préalable en effectuant des mouvements circulaires avec votre doigt.
6. Pressez lentement la bille de la pompe pour pompe tout le contenu dans le rectum ou le vagin.
7. Retenez l'eau dans votre corps pendant 2 minutes avant de vous vider dans les toilettes.
   Important : En fonction de la digestion, de l'eau ou des selles brunes peuvent apparaître.
8. Répétez les étapes jusqu'à ce que l'eau sorte propre.

Utilisation des accessoires du tuyau de douche

Pour éviter toute blessure ou déchirure du muscle sphinctérien lors de l'insertion, étirez doucement votre muscle sphinctérien avant d'utiliser le produit. Nettoyez soigneusement le produit après chaque utilisation anale avant de continuer à l'utiliser par voie vaginale.

1. Appliquez suffisamment de lubrifiant sur la surface du produit.
   Important : l'utilisation d'un lubrifiant à base d'eau est recommandée.
2. Vissez le produit sur le tuyau de douche. Les instructions d'installation se trouvent sur l'emballage du produit.
3. Pour obtenir une position confortable pour l'insertion du produit, placez une jambe en position légèrement surélevée et penchez-vous légèrement vers l'avant ou accroupissez-vous légèrement.
4. Insérez lentement le produit dans l'anus ou le vagin.
   Important : l'anus comporte deux anneaux musculaires que le produit doit traverser lors de l'insertion. Pour insérer le produit malgré la contraction musculaire, procédez lentement et avec précaution. Si nécessaire, détendez votre anus au préalable en effectuant des mouvements circulaires avec votre doigt.
5. Ouvrez délicatement le robinet et laissez couler une petite quantité d'eau tiède dans le vagin ou l'anus.
   Important : la pression de l'eau doit être délibérément faible, car une pression excessive peut endommager l'intestin.
   Important : pour protéger la zone intime sensible des brûlures, la température de l'eau doit être au maximum tiède.
6. Gardez l'eau dans votre corps jusqu'à 2 minutes avant de vous vider dans les toilettes.
   Important : Selon la digestion, de l'eau ou des selles brunes peuvent apparaître.
7. Répétez les étapes jusqu'à ce que l'eau sorte propre.

Instructions d'entretien

- Nettoyez le produit après chaque utilisation avec de l'eau chaude et un savon doux, puis désinfectez-le avec une solution désinfectante adaptée au produit.
- Conservez le produit dans un endroit propre, frais et sec. Évitez la lumière directe du soleil.
- Pour éviter les réactions chimiques, conservez le produit séparément et non avec d'autres produits fabriqués à partir de matériaux différents.

Informations sur l'élimination / Votre contribution à la protection de l'environnement

Éliminez les produits et les emballages usagés conformément à la législation nationale. Séparez les emballages en fonction des matériaux et jetez-les avec les ordures ménagères. Les produits non électroniques peuvent simplement être jetés dans la poubelle des déchets résiduels.

NL Informatie voor de klant

Bewaar al deze informatie voor veilig en juist gebruik. Bewaar ook de verpakking van het product, want deze bevat gebruiksaanwijzingen en informatie over het product, de batterijen en het opladen. Scan voor meer informatie de QR-code op de verpakking.

Algemene veiligheidsinstructies

- Buiten bereik van kinderen bewaren, omdat kleine onderdelen ingeslikt kunnen worden.
- Gebruik het product alleen als u in goede lichamelijke conditie bent.
- Gebruik het product niet tegen de wil van andere mensen. Gebruik het product alleen met toestemming van de betrokken personen.
- Gebruik het product veilig om letsel te voorkomen. Gebruik op eigen risico.
- Raadpleeg een arts voordat je het product gebruikt als je gezondheidsproblemen of zorgen hebt.
- Gebruik het product niet op zieke of geïrriteerde huid.
- Stop onmiddellijk met het gebruik als onaangename huidirritatie of lichamelijk ongemak optreedt. Raadpleeg een arts als de symptomen aanhouden.
- Geef het product niet door aan derden om ziekte en infectie te voorkomen.
- Lees de informatie op de verpakking van het product zorgvuldig om allergische reacties (bijv. latex) te voorkomen.
- Gebruik het product niet als het duidelijk niet functioneert, oververhitt raakt of zichtbare defecten vertoont.
- Het product niet invriezen of verhitten.
- Het product is niet geschikt voor commercieel gebruik.
- Blaas opblaasproducten niet verder op dan de op de verpakking aangegeven diameter.
- Het product is niet geschikt voor medisch gebruik.
- Er kan geen aansprakelijkheid worden aanvaard voor schade of ongevallen veroorzaakt door onjuist gebruik, het gebruik van geweld, wijzigingen en het niet naleven van deze veiligheidsinstructies.

Voor het eerste gebruik

- Reinig het product met warm water en milde zeep voor het eerste gebruik.

Gebruik van intieme douches met een pompbal

Om letsel of scheuren van de sluitspier tijdens het inbrengen te voorkomen, moet je je sluitspier voorzichtig oprekken voordat je het product gebruikt. Reinig het product grondig na elk anaal gebruik voordat je het vaginaal blijft gebruiken.

1. Breng voldoende glijmiddel aan op het oppervlak van het product.
   Belangrijk: Het gebruik van glijmiddel op waterbasis wordt aanbevolen.
2. Vul de pompbal zo vol mogelijk met lauw kraanwater. Vermijd zeep, oliën of andere cosmetische producten.
   Belangrijk: Om de gevoelige intieme zone te beschermen tegen verbranding, moet de watertemperatuur maximaal lauw zijn.
3. Plaats het gewenste hulpstuk.
4. Om een comfortabele positie te bereiken voor het inbrengen van het product, plaats je één been in een licht geheven positie en buig je lichtjes naar voren of hurk je lichtjes.
5. Breng het product langzaam in je anus of vagina.
   Belangrijk: Er zijn twee spierringen in de anus waar het product doorheen moet tijdens het inbrengen. Ga langzaam en voorzichtig te werk om het product ondanks de spiersamentrekking in te brengen. Ontspan indien nodig je anus van tevoren door ronddraaiende bewegingen te maken met je vinger.
6. Knijp langzaam in de pompbal om de volledige inhoud in het rectum of de vagina te pompen.
7. Houd het water maximaal 2 minuten in je lichaam voordat je jezelf leeg in het toilet.
   Belangrijk: Afhankelijk van de spijsvertering kan er bruin water of ontlasting ontstaan.
8. Herhaal de stappen tot het water er schoon uitkomt.

Gebruik van douchslanghulpstukken

Om letsel of scheuren van de sluitspier tijdens het inbrengen te voorkomen, moet je je sluitspier voorzichtig oprekken voordat je het product gebruikt. Reinig het product grondig na elk anaal gebruik voordat je het vaginaal blijft gebruiken.

1. Breng voldoende glijmiddel aan op het oppervlak van het product.
   Belangrijk: Het gebruik van glijmiddel op waterbasis wordt aanbevolen.
2. Schroef het product op de doucheslang. Installatie-instructies vind je op de verpakking van het product.
3. Om een comfortabele positie te bereiken voor het inbrengen van het product, plaats u één been in een licht geheven positie en buig u licht naar voren of hurk u licht.
4. Breng het product langzaam in je anus of vagina.
   Belangrijk: Er zijn twee spierringen in de anus waar het product doorheen moet tijdens het inbrengen. Ga langzaam en voorzichtig te werk om het product ondanks de spiersamentrekking in te brengen. Ontspan indien nodig van tevoren je anus door ronddraaiende bewegingen te maken met je vinger.
5. Draai voorzichtig de kraan open en laat een kleine hoeveelheid lauw water in de vagina of anus stromen.
   Belangrijk: De waterdruk moet bewust laag worden gehouden, omdat een te hoge waterdruk de darm kan beschadigen.
   Belangrijk: Om de gevoelige intieme zone te beschermen tegen verbranding, moet de watertemperatuur maximaal lauw zijn.
6. Houd het water maximaal 2 minuten in je lichaam voordat je jezelf leeg in het toilet.
   Belangrijk: Afhankelijk van de spijsvertering kan er bruin water of ontlasting ontstaan.
7. Herhaal de stappen tot het water er schoon uitkomt.

Onderhoudsinstructies

- Reinig het product na elk gebruik met warm water en een milde zeep en desinfecteer het met een desinfecterende oplossing die geschikt is voor het product.
- Bewaar het product op een schone, koele en droge plaats. Vermijd direct zonlicht.
- Om chemische reacties te voorkomen, moet u het product apart bewaren en niet samen met andere producten van verschillende materialen.

Informatie over afvalverwijdering / Uw bijdrage aan de bescherming van het milieu

Gooi oude producten en verpakkingen weg in overeenstemming met uw nationale wetgeving. Scheid de verpakking op materiaal en gooi deze weg met het huishoudelijk afval. Niet-elektronische producten kunnen gewoon bij het restafval.

DA Kundeinformation

Gem alle oplysninger om sikker og optimal håndtering. Behold også produktets emballage, da den indeholder betjeningsvejledning og information om produktet, batterier og genopladning. For mere information, scan QR-koden på emballa-gen.

Almindelige sikkerhedsinstruktioner

- Opbevares utilgængeligt for børn, da små dele kan sluges.
- Brug kun produktet, hvis du er i god fysisk form.
- Brug ikke produktet mod andre personers vilje. Brug kun produktet med samtykke fra de involverede personer.
- Sørg for sikker brug af produktet for at undgå skader. Brug på egen risiko.
- I tilfælde af helbredsmæssige begrænsninger eller bekymringer bør en læge konsulteres, for produktet anvendes.
- Brug ikke produktet på syg eller irriteret hud.
- Afbryd straks brugen, hvis der opstår ubehagelig hudirritation eller fysisk ubehag. Søg læge, hvis symptomerne varer ved.
- For at undgå sygdom og infektion må du ikke give produktet videre til andre.
- Læs oplysningerne på produktets emballage omhyggeligt for at undgå allergiske reaktioner (f.eks. latex eller andet).
- Brug ikke produktet, hvis det tydeligvis ikke fungerer, er overophedet eller har synlige defekter.
- Produktet må ikke fryses eller opvarmes.
- Produktet er ikke egnet til kommerciel brug.
- Pust ikke oppustelige produkter ud over den diameter, der er angivet på emballagen.
- Produktet er ikke egnet til medicinsk brug.
- Vi påtager os intet ansvar for skader og ulykker, der skyldes forkert håndtering, magtanvendelse, ændringer eller manglende overholdelse af disse sikkerhedsanvisninger.

For første brug

- Rengør produktet med varmt vand og mild sæbe for første brug.

Brug af intimbruser med pumpebold

For at undgå skader eller overrivning af lukkemusklen under penetration skal du forsigtigt forstrække din lukkemuskel før brug. Rengør produktet grundigt efter hver anal brug, før du bruger det vaginalt.

1. Påfør tilstrækkelig med glidecreme på produktets overflade.
   Bemærk: Det anbefales at bruge et vandbaseret smoremiddel.
2. Fyld pumpekuglen så meget som muligt med lunkent vand fra hanen. Undgå sæbe, olier eller andre kosmetiske produkter.
   Bemærk: For at beskytte det følsomme intime område mod skoldning bør vandtemperaturen højst være lunken.
3. Sæt det ønskede tilbehør på.
4. For at opnå en behagelig stilling til indføring af produktet skal du placere det ene ben i en let løftet position og bøje dig let forover eller sidde lidt på hug.
5. For langsomt produktet ind i anus eller vagina.
   Bemærk: Der er to muskelringe i anus, som produktet skal passere igennem under indføringen. Gå langsomt og forsigtigt frem for at indføre produktet på trods af muskelsammentrækningen. Slap om nødvendigt af i anus på forhånd ved at lave cirkulære bevagelser med fingeren.
6. Klem langsomt på pumpekuglen for at pumpe hele indholdet ind i endetarmen eller skeden.
7. Hold vandet i kroppen i op til 2 minutter, før du tømmer dig på toilettet.
   Bemærk: Afhængigt af fordøjelsen kan der forekomme brunt vand eller afføring.
8. Gentag trinnene, indtil der kommer rent vand ud.

Brug af sprojtehoveder til bruseslangen

For at undgå skader eller overrivning af lukkemuskler under penetration skal du forsigtigt forstrække din lukkemuskel før brug. Rengør produktet grundigt efter hver anal brug, for du bruger det vaginalt.

1. Påfør tilstrækkelig med glidec

- Не замразявайте и не нагрявайте продукта.
- Продуктът не е подходящ за търговска употреба.
- Не надувайте надуваемите продукти извън диаметъра, посочен на опаковката.
- Продуктът не е подходящ за медицинска употреба.
- Не се поема отговорност за повреди или злополуки, причинени от неправилна употреба, използване на сила, модификации и неспазване на тези инструкции за безопасност.

Преди първата употреба

- Почистете продукта с топла вода и мек сапун, преди да го използвате за първи път.

Употреба на интимни душове с помпа тонер

За да избегнете нараняване или разкъсване на сфинктерния мускул по време на поставянето, внимателно разтегнете предварителен сфинктерния мускул преди да използвате продукта. Почистваните продукта старателно след всяка анална употреба, преди да продължите да го използвате вагинално.

1. Навлечете достатъчно количество лубрикант върху повърхността на продукта.
   Важно: Препоръчва се използването на лубрикант на водна основа.
2. Напълнете тончето на помпата възможно най-пълно с хладка чешмяна вода. Избягвайте да използвате сапун, масла или други козметични продукти.
   Важно: За да предпазите чувствителната интимна зона от изгаряне, температурата на водата трябва да е най-много хладка.
3. Поставете желаната приставка.
4. За да постигнете удобна позиция за поставяне на продукта, поставете единия си крак в леко повдигнато положение и леко се наведете напред или леко приклекнете.
5. Бавно въведете продукта в ануса или вагината си.
   Важно: В ануса има два мускулни пръстена, през които продуктът трябва да премине по време на поставянето. За да въведете продукта вътрешен мускулото съкращение, действайте бавно и внимателно. Ако е необходимо, предварително отпуснете ануса си, като правите кръгови движения с пръст.
6. Стиснете бавно тончето на помпата, за да изпомпате цялото съдържание в ректума или вагината.
7. Задържете водата в тялото си до 2 минути, преди да се изпразните в тоалетната.
   Важно: В зависимост от хронисмилането може да се появи кафява вода или изпражнения.
8. Повтаряйте стъпките, докато водата излезе чиста.

Използване на приставки за маркуч за душ

За да избегнете нараняване или разкъсване на сфинктерния мускул по време на поставянето, внимателно разтегнете предварителен сфинктерния мускул преди да използвате продукта. Почистваните продукта старателно след всяка анална употреба, преди да продължите да го използвате вагинално.

1. Навлечете достатъчно количество лубрикант върху повърхността на продукта.
   Важно: Препоръчва се използването на лубрикант на водна основа.
2. Завийте продукта към маркуча за душ. Инструкциите за инсталиране можете да намерите върху опаковката на продукта.
3. За да постигнете удобна позиция за поставяне на продукта, поставете единия си крак в леко повдигнато положение и се наведете леко напред или леко приклекнете.
4. Бавно въведете продукта в ануса или вагината си.
   Важно: В ануса има два мускулни пръстена, през които продуктът трябва да премине по време на поставянето. За да въведете продукта вътрешен мускулото съкращение, действайте бавно и внимателно. Ако е необходимо, предварително отпуснете ануса си, като правите кръгови движения с пръст.
5. Внимателно завъртете крана и оставете малко количество хладка вода да потече във вагината или ануса.
   Важно: Налягането на водата трябва умишлено да се поддържа ниско, тъй като прекомерното налягане на водата може да уреди червата.
   Важно: За да предпазите чувствителната интимна зона от изгаряне, температурата на водата трябва да е най-много хладка.
6. Задържете водата в тялото си до 2 минути, преди да се изпразните в тоалетната.
   Важно: В зависимост от хронисмилането може да се появи кафява вода или изпражнения.
7. Повтаряйте стъпките, докато водата излезе чиста.

Инструкции за грижа

- Почистваните продукта след всяка употреба с топла вода и мек сапун и го дезинфекцирайте с подходящ за продукта дезинфекционен разтвор.
- Съхранявайте продукта на чисто, хладно и сухо място. Избягвайте пряка слънчева светлина.
- За да предотвратите химически реакции, съхранявайте продукта отделно, а не заедно с други продукти, изработени от различни материали.

Информация за изхвърляне / Вашият принос към опазването на околната среда

Изхвърляйте старите продукти и опаковки в съответствие с национालното си законодателство. Разделете опаковката според материала и и изхвърлете заедно с битовите отпадъци. Неелектронните продукти могат просто да се изхвърлят в контейнера за остатъчни отпадъци.

ET Kliendi teave

Hoidke kogu see teave ohutuks ja nõuetekohaseks kasutamiseks alles. Hoidke alles ka toote pakend, sest see sisaldab kasutusjuhiseid ja teavet toote, akude ja laadimise kohta. Lisateave saamiseks skaneerige pakendil olevat QR-koodi.

Üldised ohutusjuhised

- Hoida lastele kättesaamatus kohas, kuna väikesed osad võivad alla neelata.
- Kasutage toodet ainult siis, kui olete heas füüsilises vormis.
- Ärge kasutage toodet koos teiste inimestega vastu nende tahtmist. Kasutage ainult asjaomaste inimeste nõusolekul.
- Kasutage toodet ohutult, et vältida vigastusi. Kasutage toodet omal vastutusel.
- Enne toote kasutamist tuleb konsulteerida arstiga, kui inimesel on terviseprobleeme või -probleeme.
- Ärge kasutage toodet haigele või ärritunud nahale.
- Lõpetage kohe kasutamine, kui tekib ebameelne nahaärritus või füüsiline ebamugavustunne. Konsulteerige arstiga, kui sümptomid püsivad.
- Haigestumise ja nakatumise vältimiseks ärge andke toodet edasi kolmandatele isikutele.
- Lugege hoolikalt toote pakendil olevat teavet, et vältida allergilisi reaktsioone (nt lateks).
- Ärge kasutage toodet, kui see on ilmselgelt mittetoimiv, ülekuumeneb või kui sellel on nähtavaid defekte.
- Ärge külmutage ega kuumutage toodet.
- Toode ei sobi kaubanduslikuks kasutamiseks.
- Ärge pumbake täispuhtavaid tooteid üle pakendil märgitud läbimõõdu.
- Toode ei sobi meditsiinilisteks kasutamiseks.
- Vastutust ei saa võtta kahjustuste või õnnetuste eest, mis on põhjustatud ebaõigest kasutamisest, jõu kasutamisest, muudatustest ja käesolevate ohutusjuhiste mittejärgimisest.

Enne esmakordset kasutamist

- Enne esmakordset kasutamist puhastage toode sooja vee ja pehme seebiga.

Intiimdubade kasutamine koos pumppalliga

Sulgurlihase vigastuse või rebenemise vältimiseks sisestamise ajal venitage sulgurlihast enne toote kasutamist ettevaatlikult. Puhastage toode pärast iga anaalset kasutamist põhjalikult, enne kui jätkate selle kasutamist vaginaalselt.

1. Kandke toote pinnale piisavalt määrdeainet.
   Oluline: Soovitatav on kasutada veepõhist libestusainet.
2. Täitke pumba pall võimalikult täis leige kraaniveega. Vältige seepi, õlisid või muid kosmeetikatooteid.
   Oluline: et kaitsta tundlikku intiimpiirkonda põletuse eest, peaks vee temperatuur olema maksimaalselt leige.
3. Paigaldage soovitud kinnitus.
4. Et saavutada mugav asend toote sisestamiseks, asetage üks jalg veidi tõstetud asendisse ja kummarduge veidi ettepoole või kükitage veidi.
5. Sisestage toode aeglaselt oma pärakusse või tupe.
   Oluline: pärakus on kaks lihasrõngast, millest toode peab sisestamise ajal läbi käima. Et toode sisestada vaatamata lihaskontraktsioonile, jätkate aeglaselt ja ettevaatlikult. Vajadusel lõdvestage oma pärakut eelnevalt, tehes sõrmega ringikujulisi liigutusi.
6. Pigistage aeglaselt pumba palli, et pumbata kogu sisu pärasoolde või tupe.
7. Hoidke vett kehas kuni 2 minutit, enne kui tühjendate end WC-sse.
   Oluline: Sõltuvalt seedimisest võib tekkida pruun vesi või väljaheide.
8. Korrake samme, kuni vesi tuleb puhtana välja.

Dušivooliku lisaseadmete kasutamine

Et vältida sulgurlihase vigastamist või rebenemist sisestamise ajal, venitage sulgurlihast enne toote kasutamist ettevaatlikult. Puhastage toode pärast iga anaalset kasutamist põhjalikult, enne kui jätkate selle kasutamist vaginaalselt.

1. Kandke toote pinnale piisavalt määrdeainet.
   Oluline: Soovitatav on kasutada veepõhist libestusainet.
2. Keerake toode dušivooliku külge. Paigaldusjuhised leiate toote pakendilt.
3. Et saavutada toote sisestamiseks mugav asend, asetage üks jalg veidi tõstetud asendisse ja kummarduge veidi ettepoole või kükitage veidi.
4. Sisestage toode aeglaselt oma pärakusse või tupe.
   Oluline: pärakus on kaks lihasrõngast, millest toode peab sisestamise läbi käima. Et toode sisestada vaatamata lihaskontraktsioonile, jätkate aeglaselt ja ettevaatlikult. Vajadusel lõdvestage oma pärakut eelnevalt, tehes sõrmega ringikujulisi liigutusi.
5. Keerake kraan ettevaatlikult lahti ja laske väike kogus leiget vett tupe või pärakusse voolata.
   Tähtis: see rõhk tuleks hoida teadlikult madalal, sest liigne veesurve võib kahjustada soolestiku.
6. Hoidke vett kehas kuni 2 minutit, enne kui tühjendate end WC-sse.
   Oluline: Sõltuvalt seedimisest võib tekkida pruun vesi või väljaheide.
7. Korrake samme, kuni vesi tuleb puhtana välja.

Hooldusjuhised

- Puhastage toode pärast iga kasutamist sooja vee ja maheda seebiga ning desinfitseerige see tootele sobiva desinfitseerimislahusega.
- Hoidke toodet puhtas, jahedas ja kuivas kohas. Vältige otsest päikesevalgust.
- Keemiliste reaktsioonide vältimiseks hoidke toodet eraldi ja mitte koos teiste erinevatest materjalidest valmistatud toodetega.

Teave kõrvaldamise kohta / Teie panus keskkonnakaitsesse

Hävitage vanad tooted ja pakendid vastavalt oma riigi õigusaktidele. Eraldage pakendid vastavalt materjalile ja kõrvaldage need koos olmejäätmetega. Mitteelektroonilised tooted võib lihtsalt ära visata jäätmekogumisse.

FI Asiakastiedot

Säilytä kaikki nämä tiedot turvallista ja asianmukaista käyttöä varten. Säilytä myös tuotteen pakkaus, sillä se sisältää käyttöohjeita ja tietoja tuotteesta, paristoista ja lataamisesta. Saat lisätietoja skannaamalla pakkauksessa olevan QR-koodin.

Yleiset turvallisuusohjeet

- Säilytettävä lasten ulottumattomissa, sillä pienet osat voivat joutua nieltäviksi.
- Käytä tuotetta vain, jos olet hyvässä fyysisessä kunnossa.
- Älä käytä tuotetta muiden ihmisten kanssa vastoin heidän tahtoaan. Käytä vain asianomaisten henkilöiden suostumuksella.
- Käytä tuotetta turvallisesti loukkaantumisten välttämiseksi. Käytä tuotetta omalla vastuullasi.
- Ennen tuotteen käyttöä on otettava yhteys lääkäriin, jos henkilöllä on terveydellisiä ongelmia tai huolenaiheita.
- Älä käytä tuotetta sairaalle tai ärtynyelle iholle.
- Lopeta käyttö välittömästi, jos ilmenee epämiellyttävää ihoärsytystä tai fyysistä epämukavuutta. Ota yhteys lääkäriin, jos oireet jatkuvat.
- Sairauksien ja tartuntojen välttämiseksi älä anna tuotetta eteenpäin kolmansille osapuolille.
- Lue tuotepakkauksen tiedot huolellisesti allergisten reaktioiden vältämiseksi (esim. lateksi).
- Älä käytä tuotetta, jos se on selvästi toimimaton, ylikuumenee tai siinä on näkyviä vikoja.
- Älä jäädytä tai kuumenna tuotetta.
- Tuote ei sovellu kaupalliseen käyttöön.
- Älä puhalla puhallettavia tuotteita yli pakkauksessa ilmoitetun halkaisijan.
- Tuote ei sovellu lääketieteelliseen käyttöön.
- Vääränlaisesta käytöstä, voimankäytöstä, muutoksista ja näiden turvallisuusohjeiden noudattamatta jättämisestä aiheutuneista vahingoista tai onnettomuuksista ei voida ottaa vastuuta.

Ennen ensimmäistä käyttöä

- Puhdista tuote lämpimällä vedellä ja miedolla saippualla ennen ensimmäistä käyttökertaa.

Pumppupallolla varustettujen intiimihuuhien käyttö

Välttääkseesi sulkijalihaksen loukkaantumisen tai repeämisen käyttöönoton aikana, esijäännitä sulkijalihasta varovasti ennen tuotteen käyttöä. Puhdista tuote huolellisesti jokaisen anaalisen käytön jälkeen ennen kuin jatkat sen käyttöä emättimen kautta.

1. Levitä riittävästi liukuvoidetta tuotteen pinnalle.
   Tärkeää: Vesipohjaisen liukuvoiteen käyttö on suositeltavaa.
2. Täytä pumppupallo mahdollisimman täyteen haaleella vesijohtovedellä. Vältä saippuaa, öljyjä tai muita kosmeettisia tuotteita.
   Tärkeää: Suojellaksesi herkkää intiimialuetta kiehumisella veden lämpötilan tulisi olla korkeintaan haalea.
3. Asenna haluttu kiinnitys.
4. Jotta saavutat mukavan asennon tuotteen asettamista varten, aseta toinen jalka hieman kohoasentoon ja kumarru hieman eteenpäin tai kyykisty hieman.
5. Työnnä tuote hitaasti peräaukkoon tai emättimeen.
   Tärkeää: Peräaukossa on kaksi lihasrengasta, joiden läpi tuotteen on kuljettava tuotteen asettamisen aikana. Jos haluat asettaa tuotteen lihassupistuksesta huolimatta, etene hitaasti ja varovasti. Tarvittaessa rentouta peräaukkosi etukäteen tekemällä sormella pyöreitä liikkeitä.
6. Purista pumppupallolla hitaasti pumpatuksesi koko sisällön peräsuoleen tai emättimeen.
7. Pidä vettä kehossasi enintään 2 minuuttia, ennen kuin tyhjennät itsesi WC:hen.
   Tärkeää: Ruuansulatuksesta riippuen saattaa esiintyä ruskeaa vettä tai ulostetta.
8. Toista vaiheet, kunnes vesi tulee puhtaana ulos.

Suihkuletkun lisälaitteiden käyttö

Välttääkseesi sulkijalihaksen loukkaantumisen tai repeämisen asettamisen aikana, esijännitä sulkijalihasta varovasti ennen tuotteen käyttöä. Puhdista tuote huolellisesti jokaisen anaalisen käytön jälkeen ennen kuin jatkat sen käyttöä emättimen kautta.

1. Levitä riittävästi liukuvoidetta tuotteen pinnalle.
   Tärkeää: Vesipohjaisen liukuvoiteen käyttö on suositeltavaa.
2. Kierrä tuote kiinni suihkuputkeen. Asennusohjeet löytyvät tuotteen pakkauksesta.
3. Jotta saavutat mukavan asennon tuotteen asettamista varten, aseta toinen jalka hieman kohoasentoon ja kumarru hieman eteenpäin tai kyykisty hieman.
4. Työnnä tuote hitaasti peräaukkoon tai emättimeen.
   Tärkeää: Peräaukossa on kaksi lihasrengasta, joiden läpi tuotteen on kuljettava tuotteen asettamisen aikana. Jos haluat asettaa tuotteen lihassupistuksesta huolimatta, etene hitaasti ja varovasti. Tarvittaessa rentouta peräaukkosi etukäteen tekemällä sormella pyöreitä liikkeitä.
5. Käännä hana varovasti päälle ja anna pienen määrän haaleaa vettä virrata emättimen tai peräaukkoon.
   Tärkeää: Vedenpaine on pidettävä tarkoituksella alhaisena, sillä liiallinen vedenpaine voi vahingoittaa suolta.
   Tärkeää: Suojellaksesi herkkää intiimialuetta kiehumisella veden lämpötilan tulisi olla korkeintaan haalea.
6. Pidä vettä kehossasi enintään 2 minuuttia, ennen kuin tyhjennät itsesi vessassa.
   Tärkeää: Ruuansulatuksesta riippuen voi esiintyä ruskeaa vettä tai ulostetta.
7. Toista vaiheet, kunnes vesi tulee puhtaana ulos.

Hoito-ohjeet

- Puhdista tuote jokaisen käytön jälkeen lämpimällä vedellä ja miedolla saippualla ja desinfioi se tuotteelle sopivalla desinfiointiliuoksella.
- Säilytä tuote puhtaassa, viileässä ja kuivassa paikassa. Vältä suoraa auringonvaloa.
- Kemiallisten reaktioiden välttämiseksi säilytä tuotetta erillään eikä yhdessä muiden eri materiaaleista valmistettujen tuotteiden kanssa.

Tietoja hävittämisestä / Osuutesi ympäristönsuojeluun

Hävitä vanhat tuotteet ja pakkaukset kansallisen lainsäädännön mukaisesti. Erottele pakkaukset materiaalin mukaan ja hävitä ne kotitalousjätteen mukana. Muut kuin elektroniset tuotteet voidaan yksinkertaisesti hävittää jäteastiaan.

EL Πληροφορίες πελατών

Φυλάξτε όλες αυτές τις πληροφορίες για ασφαλή και σωστή χρήση. Διατηρήστε επίσης τη συσκευασία του προϊόντος, καθώς περιέχει οδηγίες λειτουργίας και πληροφορίες σχετικά με το προϊόν, τις μπαταρίες και την επαναφόρτιση. Για περισσότερες πληροφορίες, σαρώστε τον κωδικό QR στη συσκευασία.

Γενικές οδηγίες ασφαλείας

- Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά, καθώς τα μικρά μέρη μπορούν να καταποθούν.
- Χρησιμοποιείτε το προϊόν μόνο εάν είστε σε καλή φυσική κατάσταση.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν με άλλα άτομα παρά τη θέλησή τους. Χρησιμοποιείτε το προϊόν μόνο με τη συγκατάθεση των εμπλεκόμενων ατόμων.
- Χρησιμοποιείτε το προϊόν με ασφάλεια για να αποφύγετε τραυματισμούς. Χρησιμοποιείτε το προϊόν με δική σας ευθύνη.
- Πριν από τη χρήση του προϊόντος θα πρέπει να συμβουλευτείτε γιατρό εάν ένα άτομο έχει οποιοδήποτε προβλήματα υγείας ή ανησυχίες.
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν σε άρρωστο ή ερεθισμένο δέρμα.
- Διακόψτε αμέσως τη χρήση εάν εμφανιστεί δυσφορία ερεθισμός του δέρματος ή σωματική δυσφορία. Συμβουλευτείτε έναν γιατρό εάν τα συμπτώματα επμένουν.
- Για να αποφύγετε ασθένειες και μολύνσεις, μην μεταδίδετε το προϊόν σε τρίτους.
- Διαβάστε προσεκτικά τις πληροφορίες στη συσκευασία του προϊόντος για να αποφύγετε αλλεργικές αντιδράσεις (π.χ. λάτεξ).
- Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν είναι εμφανώς μη λειτουργικό, υπερθερμαίνεται ή έχει ορατά ελαττώματα.
- Μην καταψύχετε ή θερμαίνετε το προϊόν.
- Το προϊόν δεν είναι κατάλληλο για εμπορική χρήση.
- Μην φουσκώνετε το φουσκωτό προϊόντα πέραν της διαμέτρου που αναγράφεται στη συσκευασία.
- Το προϊόν δεν είναι κατάλληλο για ιατρική χρήση.
- Καμία ευθύνη δεν μπορεί να αναληφθεί για ζημιές ή ατυχήματα που προκαλούνται από ακατάλληλη χρήση, χρήση βίας, τροποποιήσεις και μη συμμόρφωση με τις παρούσες οδηγίες ασφαλείας.

Πριν από την πρώτη χρήση

- Καθαρίστε το προϊόν με ζεστό νερό και ήπιο σαπούνι πριν το χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά.

Χρήση των προσωπικών ντουσέιας με μπάλα αντλίας

Για να αποφύγετε τον τραυματισμό ή το σχίσιμο του σφιγκτήρα κατά την εισαγωγή, προεντείνετε απαλά τον σφιγκτήρα σας πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν. Καθαρίστε καλά το προϊόν μετά από κάθε πρακτική χρήση πριν συνεχίσετε να το χρησιμοποιείτε κολπικά.

1. Εφαρμόστε επαρκές λιπαντικό στην επιφάνεια του προϊόντος.
   Σημαντικό: Συνιστάται η χρήση λιπαντικού με βάση το νερό.
2. Γεμίστε τη σφαίρα της αντλίας όσο το δυνατόν περισσότερο με χλιαρό νερό βρύσης. Αποφύγετε το σαπούνι, τα έλαια ή άλλα καλλυντικά προϊόντα.
   Σημαντικό: Για να προστατεύσετε την ευαίσθητη προσωπική περιοχή από το ζεμάτισμα, η θερμοκρασία του νερού πρέπει να είναι το πολύ χλιαρή.
3. Τοποθετήστε το επιθυμητό εξάρτημα.
4. Για να επιτύχετε μια άνετη θέση για την εισαγωγή του προϊόντος, τοποθετήστε το ένα πόδι σε ελαφρώς ανασηκωμένη θέση και σκύψτε ελαφρώς προς τα εμπρός ή κάτοτε ελαφρά οκλαδόν.
5. Εισάγετε αργά το προϊόν στον πρωκτό ή τον κόλπο σας.
   Σημαντικό: Υπάρχουν δύο μυϊκοί δακτύλιοι στον πρωκτό από τους οποίους πρέπει να περάσει το προϊόν κατά την εισαγωγή. Για να εισάγετε το προϊόν παρά τη σύσπαση των μυών, προχωρήστε αργά και προσεκτικά. Εάν είναι απαραίτητο, χαλαρώστε τον πρωκτό σας εκ των προτέρων κάνοντας κυκλικές κινήσεις με το δάχτυλό σας.
6. Πιέστε αργά τη μπάλα της αντλίας για να αντλήσετε όλο το περιεχόμενο μέσα στο ορθό ή τον κόλπο.
7. Κρατήστε το νερό στο σώμα σας για έως και 2 λεπτά πριν οδεύσετε στην τουαλέτα.
   Σημαντικό: Ανάλογα με την πέψη, μπορεί να εμφανιστεί καφέ νερό ή κόπραινα.
8. Επαναλάβετε τα βήματα μέχρι το νερό να βγει καθαρό.

Χρήση εξαρτημάτων εύκαμπτου σωλήνα ντους

Για να αποφύγετε τον τραυματισμό ή το σχίσιμο του σφιγκτήρα κατά την εισαγωγή, προεντείνετε απαλά τον σφιγκτήρα σας πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν. Καθαρίστε καλά το προϊόν μετά από κάθε πρακτική χρήση πριν συνεχίσετε να το χρησιμοποιείτε κολπικά.

1. Εφαρμόστε επαρκές λιπαντικό στην επιφάνεια του προϊόντος.
   Σημαντικό: Συνιστάται η χρήση λιπαντικού με βάση το νερό.
2. Βιδώστε το προϊόν πάνω στον εύκαμπτο σωλήνα του ντους. Οδηγίες εγκατάστασης μπορείτε να βρείτε στην συσκευασία του προϊόντος.
3. Για να επιτύχετε μια άνετη θέση για την εισαγωγή του προϊόντος, τοποθετήστε το ένα πόδι σε ελαφρώς ανασηκωμένη θέση και σκύψτε ελαφρά προς τα εμπρός ή κάτοτε ελαφρά οκλαδόν.
4. Εισάγετε αργά το προϊόν στον πρωκτό ή τον κόλπο σας.
   Σημαντικό: Υπάρχουν δύο μυϊκοί δακτύλιοι στον πρωκτό από τους οποίους πρέπει να περάσει το προϊόν κατά την εισαγωγή. Για να εισάγετε το προϊόν παρά τη σύσπαση των μυών, προχωρήστε αργά και προσεκτικά. Εάν είναι απαραίτητο, χαλαρώστε προηγουμένως τον πρωκτό σας κάνοντας κυκλικές κινήσεις με το δάχτυλό σας.
5. Ανοίξτε προσεκτικά τη βρύση και αφήστε μια μικρή ποσότητα χλιαρού νερού να ρέει στον κόλπο ή τον πρωκτό.
   Σημαντικό: Η πίεση του νερού πρέπει να διατηρείται σκόπιμα χαμηλή, καθώς η υπερβολική πίεση του νερού μπορεί να προκαλέσει βλάβη στο έντερο.
   Σημαντικό: Για να προστατεύσετε την ευαίσθητη προσωπική περιοχή από το ζεμάτισμα, η θερμοκρασία του νερού πρέπει να είναι το πολύ χλιαρή.
6. Κρατήστε το νερό στο σώμα σας για έως και 2 λεπτά πριν οδεύσετε στην τουαλέτα.
   Σημαντικό: Ανάλογα με την πέψη, μπορεί να εμφανιστεί καφέ νερό ή κόπραινα.
7. Επαναλάβετε τα βήματα μέχρι το νερό να βγει καθαρό.

Οδηγίες φροντίδας

- Καθαρίστε το προϊόν μετά από κάθε χρήση με ζεστό νερό και ήπιο σαπούνι και απολυμάνετε το με απολυμαντικό διάλυμα κατάλληλο για το προϊόν.
- Διατηρείτε το προϊόν σε καθαρό, δροσερό και στεγνό μέρος. Αποφύγετε το άμεσο ηλιακό φως.
- Για την αποφυγή χημικών αντιδράσεων, αποθηκεύετε το προϊόν ξεχωριστά και όχι μαζί με άλλα προϊόντα από διαφορετικά υλικά.

Πληροφορίες απόρριψης / Η συμβολή σας στην προστασία του περιβάλλοντος

Απορρίψτε τα παλιά προϊόντα και τις συσκευασίες σύμφωνα με την εθνική σας νομοθεσία. Διαχωρίστε τη συσκευασία ανάλογα με το υλικό και απορρίψτε την μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Τα μη ηλεκτρονικά προϊόντα μπορούν απλά να απορριφθούν στον κάδο υπολειμμάτων.

HR Informacije za kupce

Čuvajte sve ove podatke za sigurnu i pravilnu uporabu. Također čuvajte ambalažu proizvoda jer sadrži upute za uporabu i podatke o proizvodu, baterijama i punjenju. Za više informacija skenirajte QR kod na pakiranju.

Opće sigurnosne upute

- Držati izvan dohvata djece jer se mali dijelovi mogu progutati.
- Koristite proizvod samo ako ste u dobroj fizičkoj kondiciji.
- Nemojte koristiti proizvod s drugim ljudima protiv njihove volje. Koristite samo uz pristanak uključenih osoba.
- Koristite proizvod na sigurnan način kako biste izbjegli ozljede. Koristite na vlastitu odgovornost.
- Prije uporabe proizvoda potrebno je posavjetovati se s liječnikom ako osoba ima bilo kakvih zdravstvenih problema ili zabrinutosti.
- Nemojte koristiti proizvod na bolesnoj ili nadraženoj koži.
- Odmah prekinite s uporabom ako se pojavi neugodna iritacija kože ili fizička nelagoda. Posavjetujte se s liječnikom ako simptomi potraju.
- Kako biste izbjegli bolesti i zaraze, ne dajte proizvod trećim osobama.
- Pažljivo pročitajte informacije na pakiranju proizvoda kako biste izbjegli alergijske reakcije (npr. lateks).
- Nemojte koristiti proizvod ako je očito neispravan, pregrijan ili ima vidljive nedostatke.
- Nemojte zamrzavati niti zagrijavati proizvod.
- Proizvod nije prikladan za komercijalnu upotrebu.
- Nemojte napuhavati proizvode na napuhavanje iznad promjera navedenog na pakiranju.
- Proizvod nije prikladan za medicinsku upotrebu.
- Ne može se prihvatiti nikakva odgovornost za štetu ili nesreće uzrokovane nepravilnom uporabom, uporabom sile, izmjenama i nepoštivanjem ovih sigurnosnih uputa.

Prije prve uporabe

- Očistite proizvod toplom vodom i blagim sapunom prije prve uporabe.

Korištenje intimnih tuševa s Pump Ball

Kako biste izbjegli ozljede ili kidanje mišića sfinktera tijekom umetanja, nježno prethodno istegnite mišić sfinkter prije uporabe proizvoda. Nakon svake analne uporabe proizvod temeljito očistite prije nastavka vaginalne uporabe.

1. Nanesite dovoljno maziva na površinu proizvoda.
   Važno: preporuča se korištenje lubrikanta na bazi vode.
2. Napunite kuglu pumpe što je više moguće mlakom vodom iz slavine. Izbjegavajte sapun, ulja ili druge kozmetičke proizvode.
   Važno: Kako biste zaštitili osjetljivo intimno područje od opeklina, temperatura vode treba biti najviše mlaka.
3. Postavite željeni nastavak.
4. Kako biste postigli udobnu poloožaj za umetanje proizvoda, postavite jednu nogu u blago podignuti položaj i lagano se savijte prema naprijed ili lagano čučnite.
5. Polako umetnite proizvod u anus ili vaginu.
   Važno: Postoje dva mišićna prstena u anusu kroz koje proizvod mora proći tijekom umetanja. Za umetanje proizvoda unutoč kontrakciji mišića, postupite polako i pažljivo. Ako je potrebno, prethodno kružnim pokretima prsta opustite anus.
6. Polako stisnite kuglicu pumpice kako biste ispumpali cijeli sadržaj u rektum ili vaginu.
7. Zadržite vodu u tijelu do 2 minute prije nego što se isprazните u WC-u.
   Važno: Ovisno o probavi, može doći do smeđe vode ili stolice.
8. Ponavljajte korake dok voda ne izađe čista.

Upotreba dodataka za crijevo za tuširanje

Kako biste izbjegli ozljede ili kidanje mišića sfinktera tijekom umetanja, nježno prethodno istegnite mišić sfinkter prije uporabe proizvoda. Nakon svake analne uporabe proizvod temeljito očistite prije nastavka vaginalne uporabe.

1. Nanesite dovoljno maziva na površinu proizvoda.
   Važno: preporuča se korištenje lubrikanta na bazi vode.
2. Navrnite proizvod na crijevo za tuširanje. Upute za montažu nalaze se na pakiranju proizvoda.
3. Kako biste postigli udobnu poloožaj za umetanje proizvoda, postavite jednu nogu u blago podignuti položaj i lagano se savijte prema naprijed ili lagano čučnite.
4. Polako umetnite proizvod u anus ili vaginu.
   Važno: Postoje dva mišićna prstena u anusu kroz koje proizvod mora proći tijekom umetanja. Za umetanje proizvoda unutoč kontrakciji mišića, postupite polako i pažljivo. Ako je potrebno, prethodno kružnim pokretima prsta opustite anus.
5. Pažljivo otvorite slavinu i pustite da mala količina mlake vode iscuri u vaginu ili anus.
   Važno: Tlak vode treba namjerno održavati niskim, jer preveliki pritisak vode može oštetiti crijeva.
   Važno: Kako biste zaštitili osjetljivo intimno područje od opeklina, temperatura vode treba biti najviše mlaka.
6. Zadržite vodu u tijelu do 2 minute prije nego što se isprazните u WC-u.
   Važno: Ovisno o probavi, može doći do smeđe vode ili stolice.
7. Ponavljajte korake dok voda ne izađe čista.

Upute za njegu

- Očistite proizvod nakon svake uporabe toplom vodom i blagim sapunom i dezinficirajte ga dezinfekcijskom otopinom prikladnom za proizvod.
- Proizvod čuvajte na čistom, hladnom i suhom mjestu. Izbjegavajte izravnu sunčevu svjetlost.
- Kako biste spriječili kemijske reakcije, proizvod skladištite odvojeno, a ne zajedno s drugim proizvodima od različitih materijala.

Informacije o zbrinjavanju / Vaš doprinos zaštiti okoliša

Odložite stare proizvode i ambalažu u skladu s nacionalnim zakonodavstvom. Odvojite ambalažu prema materijalu i odložite je zajedno s kućnim otpadom. Neelektronički proizvodi mogu se jednostavno odložiti u kantu za otpad.

LV Informācija par klientu

Saglabājiet visu šo informāciju drošai un pareizai lietošanai. Saglabājiet arī izstrādājuma iepakojumu, jo tajā ir lietošanas instrukcija un informācija par izstrādājumu, baterijām un uzlādi. Lai iegūtu vairāk informācijas, skenējiet QR kodu uz iepakojuma.

Vispārīgi drošības norādījumi

- Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā, jo mazas daļas var norīt.
- Lietojiet produktu tikai tad, ja esat labā fiziskā formā.
- Neletojiet izstrādājumu kopā ar citām personām pret viņu gribu. Lietojiet tikai ar iesaistīto personu piekrišanu.
- Lietojiet izstrādājumu drošā, lai izvairītos no traumām. Lietojiet uz savu risku.
- Pirms produkta lietošanas jākonsultējas ar ārstu, ja personai ir kādas veselības problēmas vai bažas.
- Neletojiet produktu uz slimas vai iekaisušas ādas.
- Nekavējoties pārtrauciet lietošanu, ja rodas nepatīkams ādas kairinājums vai fizisks diskomforts. Ja simptomi saglabājas, konsultējieties ar ārstu.
- Lai izvairītos no saslimšanas un inficēšanās, nenododiet produktu trešajām personām.
- Uzmanīgi izlasiet informāciju uz produkta iepakojuma, lai izvairītos no alerģiskām reakcijām (piemēram, lateksa).
- Neletojiet izstrādājumu, ja tas acīmredzami nedarbojas, pārkarst vai tam ir redzami defekti.
- Neaizsadziet un nesildiet izstrādājumu.
- Izstrādājums nav piemērots komerciālai lietošanai.
- Nepiepūtiet piepūšamos izstrādājumus, ja to diametrs pārsniedz uz iepakojuma norādīto.
- Izstrādājums nav piemērots lietošanai medicīnā.
- Neesiet atbildīgi par bojājumiem vai kaitējumu, kas radušies nepareizas lietošanas, spēka pielietošanas, pārveidošanas un šo drošības instrukciju neievērošanas dēļ.

Pirms pirmās lietošanas

- Pirms pirmās lietošanas reizes notīriet izstrādājumu ar siltu ūdeni un maigām ziepēm.

Intimitāšu ar sūkņa bumbu lietošana

Lai izvairītos no sfinktera muskuļa traumām vai plīsumiem ievietošanas laikā, pirms izstrādājuma lietošanas maigi iepriekš izstiepiet sfinktera muskuli. Pēc katras analās lietošanas reizes rūpīgi notīriet izstrādājumu, pirms turpināt to lietot vaginālī.

1. Uzklājiet uz izstrādājuma virsmas pietiekamu lubrikanta daudzumu.
   Svarīgi: ieteicams izmantot lubrikantu uz ūdens bāzes.
2. Piepildiet sūkņa bumbu pēc iespējas vairāk ar remdenu krāna ūdeni. Izvairieties no ziepēm, eļļām vai citiem kosmētiskas līdzekļiem.
   Svarīgi: lai pasargātu jutīgo intīmo zonu no applaucēšanās, ūdens temperatūrai jābūt ne augstākais remdenai.
3. Uzlieciet vēlamo uzlikšni.
4. Lai panāktu ērtu stāvokli izstrādājuma ievietošanai, novietojiet vienu kāju nedaudz paceltā stāvoklī un nedaudz saliecieties uz priekšu vai nedaudz pietupieties.
5. Lēnām ievietojiet izstrādājumu analajā atverē vai makstī.
   Svarīgi: analajā atverē ir divi muskuļu gredzeni, caur kuriem izstrādājumam jāievietošanas laikā jāiziet. Lai ievietojiet izstrādājumu, neskatoties uz muskuļu sarausānos, rīkojieties lēni un uzmanīgi. Ja nepieciešams, pirms tam atslābiniet anālo atveri, veicot apļveida kustības ar pirkstu.
6. Lēnām saspiediet sūkņa bumbiņu, lai visu saturu iesūknētu taisnajā zarnā vai makstī.
7. Pirms iztukšošanas tualetē noturiet ūdeni ķermenī līdz 2 minūtēm.
   Svarīgi: Atkarībā no gremošanas var parādīties brūns ūdens vai izkārnījumi.
8. Atkārtojiet darbības, līdz ūdens iztek tīrs.

Dušas šļūtenes piederumu izmantošana

Lai izvairītos no sfinktera muskuļa traumām vai plīsumiem ievietošanas laikā, pirms izstrādājuma lietošanas maigi iepriekš izstiepiet sfinktera muskuli. Pēc katras analās lietošanas reizes rūpīgi notīriet izstrādājumu, pirms turpināt lietot to vaginālī.

1. Uzklājiet uz izstrādājuma virsmas pietiekamu lubrikanta daudzumu.
   Svarīgi: ieteicams izmantot lubrikantu uz ūdens bāzes.
2. Uzskrūvējiet izstrādājumu uz dušas šļūtenes. Uzstādīšanas norādījumus var atrast uz izstrādājuma iepakojuma.
3. Lai panāktu ērtu stāvokli izstrādājuma ievietošanai, novietojiet vienu kāju nedaudz paceltā stāvoklī un nedaudz