



- 1** First, check that the condom foil is intact, that it's within the expiry date and that it carries the CE mark and the Kitemark. Tear along one side of the foil taking care to handle the condom carefully, including removal from the package so as to avoid damage to the condom by fingernails, jewellery, etc. Take the condom out of its individual foil prior to immediate use.
- 2** The condom should be placed on the erect penis before any contact occurs between the penis and the partner's body to assist in the prevention of sexually transmitted infections and pregnancy.
- 3** Hold the condom taut between your thumb and finger making sure that the condom is the right way for unrolling (the roll must be outside). Squeeze the test end expels air from the condom, reducing the chance of it bursting during use.
- 4** Using your other hand unroll the condom down the entire length of the penis, while still holding the test. Make sure the condom stays in place during sex. If you feel the condom slipping off stop and check that the condom is still in place. Check the condom feels like it is tightening excessively onto the penis and this might lead to breakage.
- 5** Withdraw the penis soon after ejaculation, while holding the condom firmly in place at the base of the penis. Only when the penis is completely withdrawn can you remove the condom. Make sure you keep the condom away from the vagina and anus. After use make sure you dispose of the condom hygienically. Wrap it in tissue and place it in a waste bin. **Do not flush it down the toilet.**
- 1** Kontrollieren Sie zuerst, dass die Folie intakt ist, dass das Verfallsdatum noch nicht überschritten ist, und dass CE-Zeichen und Kitemark vorhanden sind. Reißen Sie die Folie an einer Seite auf und behandeln Sie das Kondom vorsichtig, auch bei der Entnahme aus der Verpackung, um eine Beschädigung des Kondoms durch Fingernägel, Schmuck usw. zu vermeiden. Nehmen Sie das Kondom erst direkt vor dem Benutzen aus seiner Einzelfolie.
- 2** Um die Verhütung von Schwangerschaft oder sexueller Übertragung Infektionen zu unterstützen, sollte das Kondom, bevor der Penis mit dem Körper des Partners in Kontakt kommt, auf den erigierten Penis gesetzt werden.
- 3** Halten Sie das Reservoir zwischen Daumen und Zeigefinger und vergewissern Sie sich, dass das Kondom in Abrollrichtung aufgesetzt ist (der Rollrand muss nach außen zeigen). Drücken Sie die Luft aus dem Reservoir, das reduziert die Gefahr, dass es beim Benutzen platzt.
- 4** Rollen Sie das Kondom mit der anderen Hand über den Penis ganz nach hinten ab, halten Sie dabei das Reservoir weiterhin oben fest. Achten Sie darauf, dass das Kondom während des Geschlechtsverkehrs korrekt sitzt. Wenn Sie das Gefühl haben, dass es abrutschen, unterbrechen Sie und kontrollieren Sie den korrekten Sitz. Schauen Sie nach, wenn Sie das Gefühl haben, dass das Kondom übermäßig eng am Penis anliegt, es könnte platzen.
- 5** Ziehen Sie den Penis nach der Ejakulation heraus, bevor er wieder schlaff wird. Halten Sie dabei das Kondom an der Peniswurzel fest. Sie dürfen das Kondom erst abnehmen, nachdem der Penis komplett herausgezogen wurde. Achten Sie darauf, dass der Penis und das benutzte Kondom Vagina und After nicht berühren. Achten Sie darauf das Kondom nach dem Benutzen hygienisch zu entsorgen. Wickeln Sie es in ein Papiertaschentuch und werfen Sie es in den Müll. **Werfen Sie das Kondom nicht in die Toilette.**
- 1** Vérifiez tout d'abord que l'étui du préservatif est intact, que sa date de péremption n'a pas été dépassée et qu'il comporte le marquage CE et la certification « Kitemark ». Arrachez l'un des côtés de la folie en vous assurant de manipuler le préservatif avec soin, notamment lors de son retrait de l'emballage, de manière à éviter d'endommager le préservatif avec les ongles, les bijoux etc. Sortez le préservatif de son étui individuel et utilisez-le immédiatement.
- 2** Pour réduire le risque de grossesse ou d'infections sexuellement transmissibles, le préservatif doit être placé sur le pénis en érection avant tout contact entre le pénis et le corps de votre partenaire.
- 3** Tenez l'extrémité du préservatif entre le pouce et un doigt, tout en vérifiant le sens du déroulement (le rebord doit être sur l'extérieur). Pincez l'extrémité du préservatif pour en chasser l'air et ainsi réduire le risque qu'il n'éclate pendant la pénétration.
- 4** Utilisez l'autre main pour dérouler le préservatif sur toute la longueur du pénis, tout en en maintenant l'extrémité. Assurez-vous que le préservatif reste en place pendant la pénétration. Si vous avez l'impression qu'il glisse, arrêtez et vérifiez qu'il est toujours bien en place. Vérifiez également si le réservoir excessivement gonflé ne risque pas de se rompre.
- 5** Retirez le pénis peu de temps après l'éjaculation, en maintenant le préservatif fermement en place à la base du pénis. C'est uniquement lorsque le pénis est entièrement retiré que vous pouvez enlever le préservatif. Assurez-vous de maintenir le pénis et le préservatif à l'écart du vagin et de l'anus. Après usage, éliminez le préservatif de manière hygiénique. Enveloppez-le de papier hygiénique et jetez-le à la poubelle. **Ne le jetez pas dans les W-C.**
- 1** Controllare innanzitutto che l'involucro contenente il profilattico sia intatto, non sia scaduto e riporti il marchio CE e il Kitemark. Strappare un lato dell'involucro, facendo attenzione a maneggiare con cautela il profilattico, anche quando lo si estrae dalla confezione per evitare di danneggiarlo con le unghie, gioielli, ecc. Estrarre il profilattico dall'involucro poco prima dell'uso.
- 2** Ai fini della prevenzione della gravidanza o delle infezioni a trasmissione sessuale, il profilattico deve essere inserito sul pene eretto prima di qualsiasi contatto tra il pene e il corpo della partner, affinché la sua azione contribuisca a evitare le infezioni a trasmissione sessuale e la gravidanza.
- 3** Tenere il serbatoio del profilattico tra il pollice e l'indice, assicurandosi che il profilattico sia correttamente posizionato per essere srotolato (la parte arrotolata deve essere quella esterna). Schiacciare il serbatoio per far uscire l'aria dal profilattico e ridurre il rischio che scoppi durante l'uso.
- 4** Usare una mano per srotolare il profilattico sull'intera lunghezza del pene, tenendo sempre il serbatoio tra le dita dell'altra mano. Assicurarsi che il profilattico rimanga in posizione durante il sesso. Se si avverte la sensazione che il profilattico si stia srotolando, fermarsi e verificare che sia correttamente in posizione. Controllare che il profilattico non stringa eccessivamente il pene perché si potrebbe rompere.
- 5** Usare una mano per srotolare il profilattico sull'intera lunghezza del pene, tenendo sempre il serbatoio tra le dita dell'altra mano. Assicurarsi che il profilattico rimanga in posizione durante il sesso. Se si avverte la sensazione che il profilattico si stia srotolando, fermarsi e verificare che sia correttamente in posizione. Controllare che il profilattico non stringa eccessivamente il pene perché si potrebbe rompere.
- 1** En primer lugar, comprobar que el envase individual del preservativo esté intacto, que la fecha de caducidad no se haya cumplido y que lleve las marcas CE y Kitemark. Rasgar el envoltorio por un lado cuidando de no dañar el preservativo sobre todo cuando se lo extrae del envoltorio, evitando rasgarlo con uñas, joyas, etc. Sacar el condón de su envoltorio individual inmediatamente antes de su utilización.
- 2** Para facilitar la prevención del embarazo y de la transmisión de infecciones sexuales, el preservativo debe colocarse en el pene erecto antes de que ocurra cualquier contacto entre el pene y el cuerpo de la pareja, lo cual contribuye a evitar la transmisión de infecciones sexuales y el embarazo.
- 3** Coger la punta del preservativo entre pulgar e índice comprobando que el condón esté en la posición correcta para desenrollarlo (se desenrolla hacia afuera). Apretando la punta se expulsa el aire del preservativo, reduciendo el riesgo de rotura durante su empleo.
- 4** Con la otra mano, desenrollar el preservativo a lo largo de todo el pene, manteniendo sujeta la punta del preservativo. Asegurarse de que el preservativo no se deslice durante su utilización. Si uno siente que se está deslizando, tendrá que detenerse y comprobar que sigue en su sitio. Comprobar también que no empiece a sentirse demasiado apretado, ya que esto puede provocar su rotura.
- 5** Tras la eyaculación, el pene debe retirarse inmediatamente puesto el preservativo y sujetándolo por su base. Mantener el pene y el preservativo usando algojado de la vagina o el ano. Después del uso, desecher el preservativo de manera higiénica. Envolverlo en un papel y tirarlo a la basura, nunca en el WC.
- 1** Kontrollera först att förpackningen är oöppnad, att sista förbrukningsdatum inte har passerat och att förpackningen är försedd med CE- och Kitemark-märkning. Riv upp ena sidan av förpackningen och hantera kondomen försiktigt så att den inte skadas av naglar, smycken osv. Ta ut kondomen ur den enskilda förpackningen direkt när den ska användas.
- 2** För att bidra till att förhindra graviditet eller sexuellt överförbara sjukdomar ska kondomen placeras på penis när den är styv och innan den har kommit i kontakt med partners kropp.
- 3** Håll kondomen mellan tummen och pekfingret och kontrollera att den sitter åt rätt håll för att rulla upp (rullen ska sitta på utsidan). Kläm på behållaren i kondomens änd för att trycka ut luften ur den, vilket minskar risken för att den går sönder vid användning.
- 4** Använd andra handen för att rulla ut kondomen över hela penis, medan du fortfarande håller i behållaren i kondomens änd. Kontrollera att kondomen sitter på plats under samlaget. Om det känns som om kondomen glider av ska du sluta och kontrollera att den fortfarande sitter kvar. Kontrollera också om det känns som om kondomen klämmer för hårt runt penis eftersom det kan göra att den går sönder.
- 5** Dra ut penis direkt efter utlösningen samtidigt som du håller i kondomen stadigt på plats runt penisrot. Ta inte ut kondomen förrän penis är helt ut. Låt inte penis eller kondomen komma i kontakt med slida eller anus. Kasta kondomen på ett hygieniskt sätt efter användning. Vira in den i toalettpapper och lägg den i papperskorgen. **Spola inte ner kondomen i toaletten.**
- 1** Po pierwsze, należy sprawdzić, czy folia, w którą opakowana jest prezerwatywa jest nienaruszona, że nie minęła jej data ważności, że posiada znak CE i Kitemark. Rozciąć folię w sposób opakowania wzdłuż jednego boku, obchodząc się ostrożnie z prezerwatywą, również podczas wyjmowania jej z opakowania, aby uniknąć jej uszkodzenia paznokciami, biżuterią, itp. Wyjąć prezerwatywę z jej pojedynczego opakowania foliowego zaraz przed użyciem.
- 2** Aby pomóc w zapobieganiu ciąży oraz chorobom przenoszonym drogą płciową, prezerwatywę należy nakładać na członka w stanie erekcji (przed jego kontaktem z innymi częściami ciała partnerki lub partnera).
- 3** Chwyć końcówkę prezerwatywy kciukiem i palcem wskazującym, upewniając się, że prezerwatywa jest w odpowiedniej pozycji do rozwinięcia (zrolowana krawędź zewnętrzna powinna znajdować się na zewnątrz). Podbijając się powłoką z wnętrza prezerwatywy, usokajęć jej czubek, co pozwala zmniejszyć ryzyko jej zerwania podczas użycia.
- 4** Używając drugiej ręki, rozwin prezerwatywę w dół na całej długości członka, przez całą krawędź, za czubek. Upewnić się, że prezerwatywa pozostaje podczas seksu w swoim miejscu. Jeśli czujesz, że prezerwatywa się zsuwa, zatrzymaj się i sprawdź jej prawidłowe umiejscowienie. Jeżeli prezerwatywa nadmiernie ścisną członka, należy to sprawdzić, gdyż może to spowodować jej pęknięcie.
- 5** Wyjmij członka zaraz po wytrysku, przytrzymując prezerwatywę mocno na swoim miejscu przy jego nasadzie. Prezerwatywę można zdjąć wyłącznie po całkowitym wycofaniu członka z otworu i zużyta prezerwatywa powinny znajdować się z dala od pochwy i odbytu. Po użyciu podbój się prezerwatywę w sposób higieniczny. Zwin ją w chusteczkę i umieść w pojemniku na odpady. **Nie należy spłukiwać jej w toalecie.**
- 1** Прво проверете дали опаковката на презерватива е непокътната, срокът на валидност не е изтекъл и е налице знаците за качество CE и Kitemark. Разкъсайте опаковката от едната страна, като боравите внимателно с презерватива, включително изваждането му от опаковката така, че да се избегне повредата на презерватива с нокти, бижути и др. Извадете презерватива от индивидуалната му опаковка непосредствено преди употреба.
- 2** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 3** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 4** С другата ръка развийте презерватива по цялата дължина на пениса, като продължавате да държите върха му. Уверете се, че презервативът остана на местото си по време на секс. Ако почувствате, че презервативът се изхлузва, спрете и проверете дали все още е на местото си. Проверете дали презервативът не се е затегнал прекомерно около пениса, защото това може да предизвика разкъсване.
- 5** Извадете пениса скоро след еякулацията, като държите презерватива здраво на местото му в основата на пениса. Едва след като пенисът е изцяло изваден, може да махнете презерватива. Уверете се, че държите пениса и използвания презерватив далече от вагината и ануса. След употреба се уверете, че изхвърляте презерватива хигиенно. Завийте го в салфетка и го изхвърлете в кошче за боклук. **Не го изхвърляйте в тоалетната.**
- 1** Ako prve skontrolujte, či nie je porušená fólia kondómu, a je kondóm pred dátumom expirácie, a opatrnen kitemark a CE BSI. Pozdľ jednej strany kondómu natrhnite ochrannú fóliu, dbajte pritom na to, aby ste s kondómom narábali opatrne na počas výberu z balenia, aby ste predišli jeho poškodeniu nechtami, šperkami a pod. Kondóm vyberte z individuálnej fólie a pred bezprostredm po ňu im.
- 2** Aby pomôc v zapobíganíu ciąży oraz chorobom przenoszonym drogą płciową, prezerwatywę należy nakładać na członka w stanie erekcji (przed jego kontaktem z innymi częściami ciała partnerki lub partnera).
- 3** Chwyć końcówkę prezerwatywy kciukiem i palcem wskazującym, upewniając się, że prezerwatywa jest w odpowiedniej pozycji do rozwinięcia (zrolowana krawędź zewnętrzna powinna znajdować się na zewnątrz). Podbijając się powłoką z wnętrza prezerwatywy, usokajęć jej czubek, co pozwala zmniejszyć ryzyko jej zerwania podczas użycia.
- 4** Używając drugiej ręki, rozwin prezerwatywę w dół na całej długości członka, przez całą krawędź, za czubek. Upewnić się, że prezerwatywa pozostaje podczas seksu w swoim miejscu. Jeśli czujesz, że prezerwatywa się zsuwa, zatrzymaj się i sprawdź jej prawidłowe umiejscowienie. Jeżeli prezerwatywa nadmiernie ścisną członka, należy to sprawdzić, gdyż może to spowodować jej pęknięcie.
- 5** Wyjmij członka zaraz po wytrysku, przytrzymując prezerwatywę mocno na swoim miejscu przy jego nasadzie. Prezerwatywę można zdjąć wyłącznie po całkowitym wycofaniu członka z otworu i zużyta prezerwatywa powinny znajdować się z dala od pochwy i odbytu. Po użyciu podbój się prezerwatywę w sposób higieniczny. Zwin ją w chusteczkę i umieść w pojemniku na odpady. **Nie należy spłukiwać jej w toalecie.**
- 1** Прво проверете дали опаковката на презерватива е непокътната, срокът на валидност не е изтекъл и е налице знаците за качество CE и Kitemark. Разкъсайте опаковката от едната страна, като боравите внимателно с презерватива, включително изваждането му от опаковката така, че да се избегне повредата на презерватива с нокти, бижути и др. Извадете презерватива от индивидуалната му опаковка непосредствено преди употреба.
- 2** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 3** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 4** С другата ръка развийте презерватива по цялата дължина на пениса, като продължавате да държите върха му. Уверете се, че презервативът остана на местото си по време на секс. Ако почувствате, че презервативът се изхлузва, спрете и проверете дали все още е на местото си. Проверете дали презервативът не се е затегнал прекомерно около пениса, защото това може да предизвика разкъсване.
- 5** Извадете пениса скоро след еякулацията, като държите презерватива здраво на местото му в основата на пениса. Едва след като пенисът е изцяло изваден, може да махнете презерватива. Уверете се, че държите пениса и използвания презерватив далече от вагината и ануса. След употреба се уверете, че изхвърляте презерватива хигиенно. Завийте го в салфетка и го изхвърлете в кошче за боклук. **Не го изхвърляйте в тоалетната.**
- 1** Ako prve skontrolujte, či nie je porušená fólia kondómu, a je kondóm pred dátumom expirácie, a opatrnen kitemark a CE BSI. Pozdľ jednej strany kondómu natrhnite ochrannú fóliu, dbajte pritom na to, aby ste s kondómom narábali opatrne na počas výberu z balenia, aby ste predišli jeho poškodeniu nechtami, šperkami a pod. Kondóm vyberte z individuálnej fólie a pred bezprostredm po ňu im.
- 2** Aby pomôc v zapobíganíu ciąży oraz chorobom przenoszonym drogą płciową, prezerwatywę należy nakładać na członka w stanie erekcji (przed jego kontaktem z innymi częściami ciała partnerki lub partnera).
- 3** Chwyć końcówkę prezerwatywy kciukiem i palcem wskazującym, upewniając się, że prezerwatywa jest w odpowiedniej pozycji do rozwinięcia (zrolowana krawędź zewnętrzna powinna znajdować się na zewnątrz). Podbijając się powłoką z wnętrza prezerwatywy, usokajęć jej czubek, co pozwala zmniejszyć ryzyko jej zerwania podczas użycia.
- 4** Używając drugiej ręki, rozwin prezerwatywę w dół na całej długości członka, przez całą krawędź, za czubek. Upewnić się, że prezerwatywa pozostaje podczas seksu w swoim miejscu. Jeśli czujesz, że prezerwatywa się zsuwa, zatrzymaj się i sprawdź jej prawidłowe umiejscowienie. Jeżeli prezerwatywa nadmiernie ścisną członka, należy to sprawdzić, gdyż może to spowodować jej pęknięcie.
- 5** Wyjmij członka zaraz po wytrysku, przytrzymując prezerwatywę mocno na swoim miejscu przy jego nasadzie. Prezerwatywę można zdjąć wyłącznie po całkowitym wycofaniu członka z otworu i zużyta prezerwatywa powinny znajdować się z dala od pochwy i odbytu. Po użyciu podbój się prezerwatywę w sposób higieniczny. Zwin ją w chusteczkę i umieść w pojemniku na odpady. **Nie należy spłukiwać jej w toalecie.**
- 1** Прво проверете дали опаковката на презерватива е непокътната, срокът на валидност не е изтекъл и е налице знаците за качество CE и Kitemark. Разкъсайте опаковката от едната страна, като боравите внимателно с презерватива, включително изваждането му от опаковката така, че да се избегне повредата на презерватива с нокти, бижути и др. Извадете презерватива от индивидуалната му опаковка непосредствено преди употреба.
- 2** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 3** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 4** С другата ръка развийте презерватива по цялата дължина на пениса, като продължавате да държите върха му. Уверете се, че презервативът остана на местото си по време на секс. Ако почувствате, че презервативът се изхлузва, спрете и проверете дали все още е на местото си. Проверете дали презервативът не се е затегнал прекомерно около пениса, защото това може да предизвика разкъсване.
- 5** Извадете пениса скоро след еякулацията, като държите презерватива здраво на местото му в основата на пениса. Едва след като пенисът е изцяло изваден, може да махнете презерватива. Уверете се, че държите пениса и използвания презерватив далече от вагината и ануса. След употреба се уверете, че изхвърляте презерватива хигиенно. Завийте го в салфетка и го изхвърлете в кошче за боклук. **Не го изхвърляйте в тоалетната.**
- 1** Ako prve skontrolujte, či nie je porušená fólia kondómu, a je kondóm pred dátumom expirácie, a opatrnen kitemark a CE BSI. Pozdľ jednej strany kondómu natrhnite ochrannú fóliu, dbajte pritom na to, aby ste s kondómom narábali opatrne na počas výberu z balenia, aby ste predišli jeho poškodeniu nechtami, šperkami a pod. Kondóm vyberte z individuálnej fólie a pred bezprostredm po ňu im.
- 2** Aby pomôc v zapobíganíu ciąży oraz chorobom przenoszonym drogą płciową, prezerwatywę należy nakładać na członka w stanie erekcji (przed jego kontaktem z innymi częściami ciała partnerki lub partnera).
- 3** Chwyć końcówkę prezerwatywy kciukiem i palcem wskazującym, upewniając się, że prezerwatywa jest w odpowiedniej pozycji do rozwinięcia (zrolowana krawędź zewnętrzna powinna znajdować się na zewnątrz). Podbijając się powłoką z wnętrza prezerwatywy, usokajęć jej czubek, co pozwala zmniejszyć ryzyko jej zerwania podczas użycia.
- 4** Używając drugiej ręki, rozwin prezerwatywę w dół na całej długości członka, przez całą krawędź, za czubek. Upewnić się, że prezerwatywa pozostaje podczas seksu w swoim miejscu. Jeśli czujesz, że prezerwatywa się zsuwa, zatrzymaj się i sprawdź jej prawidłowe umiejscowienie. Jeżeli prezerwatywa nadmiernie ścisną członka, należy to sprawdzić, gdyż może to spowodować jej pęknięcie.
- 5** Wyjmij członka zaraz po wytrysku, przytrzymując prezerwatywę mocno na swoim miejscu przy jego nasadzie. Prezerwatywę można zdjąć wyłącznie po całkowitym wycofaniu członka z otworu i zużyta prezerwatywa powinny znajdować się z dala od pochwy i odbytu. Po użyciu podbój się prezerwatywę w sposób higieniczny. Zwin ją w chusteczkę i umieść w pojemniku na odpady. **Nie należy spłukiwać jej w toalecie.**
- 1** Прво проверете дали опаковката на презерватива е непокътната, срокът на валидност не е изтекъл и е налице знаците за качество CE и Kitemark. Разкъсайте опаковката от едната страна, като боравите внимателно с презерватива, включително изваждането му от опаковката така, че да се избегне повредата на презерватива с нокти, бижути и др. Извадете презерватива от индивидуалната му опаковка непосредствено преди употреба.
- 2** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 3** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 4** С другата ръка развийте презерватива по цялата дължина на пениса, като продължавате да държите върха му. Уверете се, че презервативът остана на местото си по време на секс. Ако почувствате, че презервативът се изхлузва, спрете и проверете дали все още е на местото си. Проверете дали презервативът не се е затегнал прекомерно около пениса, защото това може да предизвика разкъсване.
- 5** Извадете пениса скоро след еякулацията, като държите презерватива здраво на местото му в основата на пениса. Едва след като пенисът е изцяло изваден, може да махнете презерватива. Уверете се, че държите пениса и използвания презерватив далече от вагината и ануса. След употреба се уверете, че изхвърляте презерватива хигиенно. Завийте го в салфетка и го изхвърлете в кошче за боклук. **Не го изхвърляйте в тоалетната.**
- 1** Ako prve skontrolujte, či nie je porušená fólia kondómu, a je kondóm pred dátumom expirácie, a opatrnen kitemark a CE BSI. Pozdľ jednej strany kondómu natrhnite ochrannú fóliu, dbajte pritom na to, aby ste s kondómom narábali opatrne na počas výberu z balenia, aby ste predišli jeho poškodeniu nechtami, šperkami a pod. Kondóm vyberte z individuálnej fólie a pred bezprostredm po ňu im.
- 2** Aby pomôc v zapobíganíu ciąży oraz chorobom przenoszonym drogą płciową, prezerwatywę należy nakładać na członka w stanie erekcji (przed jego kontaktem z innymi częściami ciała partnerki lub partnera).
- 3** Chwyć końcówkę prezerwatywy kciukiem i palcem wskazującym, upewniając się, że prezerwatywa jest w odpowiedniej pozycji do rozwinięcia (zrolowana krawędź zewnętrzna powinna znajdować się na zewnątrz). Podbijając się powłoką z wnętrza prezerwatywy, usokajęć jej czubek, co pozwala zmniejszyć ryzyko jej zerwania podczas użycia.
- 4** Używając drugiej ręki, rozwin prezerwatywę w dół na całej długości członka, przez całą krawędź, za czubek. Upewnić się, że prezerwatywa pozostaje podczas seksu w swoim miejscu. Jeśli czujesz, że prezerwatywa się zsuwa, zatrzymaj się i sprawdź jej prawidłowe umiejscowienie. Jeżeli prezerwatywa nadmiernie ścisną członka, należy to sprawdzić, gdyż może to spowodować jej pęknięcie.
- 5** Wyjmij członka zaraz po wytrysku, przytrzymując prezerwatywę mocno na swoim miejscu przy jego nasadzie. Prezerwatywę można zdjąć wyłącznie po całkowitym wycofaniu członka z otworu i zużyta prezerwatywa powinny znajdować się z dala od pochwy i odbytu. Po użyciu podbój się prezerwatywę w sposób higieniczny. Zwin ją w chusteczkę i umieść w pojemniku na odpady. **Nie należy spłukiwać jej w toalecie.**
- 1** Прво проверете дали опаковката на презерватива е непокътната, срокът на валидност не е изтекъл и е налице знаците за качество CE и Kitemark. Разкъсайте опаковката от едната страна, като боравите внимателно с презерватива, включително изваждането му от опаковката така, че да се избегне повредата на презерватива с нокти, бижути и др. Извадете презерватива от индивидуалната му опаковка непосредствено преди употреба.
- 2** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 3** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 4** С другата ръка развийте презерватива по цялата дължина на пениса, като продължавате да държите върха му. Уверете се, че презервативът остана на местото си по време на секс. Ако почувствате, че презервативът се изхлузва, спрете и проверете дали все още е на местото си. Проверете дали презервативът не се е затегнал прекомерно около пениса, защото това може да предизвика разкъсване.
- 5** Извадете пениса скоро след еякулацията, като държите презерватива здраво на местото му в основата на пениса. Едва след като пенисът е изцяло изваден, може да махнете презерватива. Уверете се, че държите пениса и използвания презерватив далече от вагината и ануса. След употреба се уверете, че изхвърляте презерватива хигиенно. Завийте го в салфетка и го изхвърлете в кошче за боклук. **Не го изхвърляйте в тоалетната.**
- 1** Ako prve skontrolujte, či nie je porušená fólia kondómu, a je kondóm pred dátumom expirácie, a opatrnen kitemark a CE BSI. Pozdľ jednej strany kondómu natrhnite ochrannú fóliu, dbajte pritom na to, aby ste s kondómom narábali opatrne na počas výberu z balenia, aby ste predišli jeho poškodeniu nechtami, šperkami a pod. Kondóm vyberte z individuálnej fólie a pred bezprostredm po ňu im.
- 2** Aby pomôc v zapobíganíu ciąży oraz chorobom przenoszonym drogą płciową, prezerwatywę należy nakładać na członka w stanie erekcji (przed jego kontaktem z innymi częściami ciała partnerki lub partnera).
- 3** Chwyć końcówkę prezerwatywy kciukiem i palcem wskazującym, upewniając się, że prezerwatywa jest w odpowiedniej pozycji do rozwinięcia (zrolowana krawędź zewnętrzna powinna znajdować się na zewnątrz). Podbijając się powłoką z wnętrza prezerwatywy, usokajęć jej czubek, co pozwala zmniejszyć ryzyko jej zerwania podczas użycia.
- 4** Używając drugiej ręki, rozwin prezerwatywę w dół na całej długości członka, przez całą krawędź, za czubek. Upewnić się, że prezerwatywa pozostaje podczas seksu w swoim miejscu. Jeśli czujesz, że prezerwatywa się zsuwa, zatrzymaj się i sprawdź jej prawidłowe umiejscowienie. Jeżeli prezerwatywa nadmiernie ścisną członka, należy to sprawdzić, gdyż może to spowodować jej pęknięcie.
- 5** Wyjmij członka zaraz po wytrysku, przytrzymując prezerwatywę mocno na swoim miejscu przy jego nasadzie. Prezerwatywę można zdjąć wyłącznie po całkowitym wycofaniu członka z otworu i zużyta prezerwatywa powinny znajdować się z dala od pochwy i odbytu. Po użyciu podbój się prezerwatywę w sposób higieniczny. Zwin ją w chusteczkę i umieść w pojemniku na odpady. **Nie należy spłukiwać jej w toalecie.**
- 1** Прво проверете дали опаковката на презерватива е непокътната, срокът на валидност не е изтекъл и е налице знаците за качество CE и Kitemark. Разкъсайте опаковката от едната страна, като боравите внимателно с презерватива, включително изваждането му от опаковката така, че да се избегне повредата на презерватива с нокти, бижути и др. Извадете презерватива от индивидуалната му опаковка непосредствено преди употреба.
- 2** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 3** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 4** С другата ръка развийте презерватива по цялата дължина на пениса, като продължавате да държите върха му. Уверете се, че презервативът остана на местото си по време на секс. Ако почувствате, че презервативът се изхлузва, спрете и проверете дали все още е на местото си. Проверете дали презервативът не се е затегнал прекомерно около пениса, защото това може да предизвика разкъсване.
- 5** Извадете пениса скоро след еякулацията, като държите презерватива здраво на местото му в основата на пениса. Едва след като пенисът е изцяло изваден, може да махнете презерватива. Уверете се, че държите пениса и използвания презерватив далече от вагината и ануса. След употреба се уверете, че изхвърляте презерватива хигиенно. Завийте го в салфетка и го изхвърлете в кошче за боклук. **Не го изхвърляйте в тоалетната.**
- 1** Ako prve skontrolujte, či nie je porušená fólia kondómu, a je kondóm pred dátumom expirácie, a opatrnen kitemark a CE BSI. Pozdľ jednej strany kondómu natrhnite ochrannú fóliu, dbajte pritom na to, aby ste s kondómom narábali opatrne na počas výberu z balenia, aby ste predišli jeho poškodeniu nechtami, šperkami a pod. Kondóm vyberte z individuálnej fólie a pred bezprostredm po ňu im.
- 2** Aby pomôc v zapobíganíu ciąży oraz chorobom przenoszonym drogą płciową, prezerwatywę należy nakładać na członka w stanie erekcji (przed jego kontaktem z innymi częściami ciała partnerki lub partnera).
- 3** Chwyć końcówkę prezerwatywy kciukiem i palcem wskazującym, upewniając się, że prezerwatywa jest w odpowiedniej pozycji do rozwinięcia (zrolowana krawędź zewnętrzna powinna znajdować się na zewnątrz). Podbijając się powłoką z wnętrza prezerwatywy, usokajęć jej czubek, co pozwala zmniejszyć ryzyko jej zerwania podczas użycia.
- 4** Używając drugiej ręki, rozwin prezerwatywę w dół na całej długości członka, przez całą krawędź, za czubek. Upewnić się, że prezerwatywa pozostaje podczas seksu w swoim miejscu. Jeśli czujesz, że prezerwatywa się zsuwa, zatrzymaj się i sprawdź jej prawidłowe umiejscowienie. Jeżeli prezerwatywa nadmiernie ścisną członka, należy to sprawdzić, gdyż może to spowodować jej pęknięcie.
- 5** Wyjmij członka zaraz po wytrysku, przytrzymując prezerwatywę mocno na swoim miejscu przy jego nasadzie. Prezerwatywę można zdjąć wyłącznie po całkowitym wycofaniu członka z otworu i zużyta prezerwatywa powinny znajdować się z dala od pochwy i odbytu. Po użyciu podbój się prezerwatywę w sposób higieniczny. Zwin ją w chusteczkę i umieść w pojemniku na odpady. **Nie należy spłukiwać jej w toalecie.**
- 1** Прво проверете дали опаковката на презерватива е непокътната, срокът на валидност не е изтекъл и е налице знаците за качество CE и Kitemark. Разкъсайте опаковката от едната страна, като боравите внимателно с презерватива, включително изваждането му от опаковката така, че да се избегне повредата на презерватива с нокти, бижути и др. Извадете презерватива от индивидуалната му опаковка непосредствено преди употреба.
- 2** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 3** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 4** С другата ръка развийте презерватива по цялата дължина на пениса, като продължавате да държите върха му. Уверете се, че презервативът остана на местото си по време на секс. Ако почувствате, че презервативът се изхлузва, спрете и проверете дали все още е на местото си. Проверете дали презервативът не се е затегнал прекомерно около пениса, защото това може да предизвика разкъсване.
- 5** Извадете пениса скоро след еякулацията, като държите презерватива здраво на местото му в основата на пениса. Едва след като пенисът е изцяло изваден, може да махнете презерватива. Уверете се, че държите пениса и използвания презерватив далече от вагината и ануса. След употреба се уверете, че изхвърляте презерватива хигиенно. Завийте го в салфетка и го изхвърлете в кошче за боклук. **Не го изхвърляйте в тоалетната.**
- 1** Ako prve skontrolujte, či nie je porušená fólia kondómu, a je kondóm pred dátumom expirácie, a opatrnen kitemark a CE BSI. Pozdľ jednej strany kondómu natrhnite ochrannú fóliu, dbajte pritom na to, aby ste s kondómom narábali opatrne na počas výberu z balenia, aby ste predišli jeho poškodeniu nechtami, šperkami a pod. Kondóm vyberte z individuálnej fólie a pred bezprostredm po ňu im.
- 2** Aby pomôc v zapobíganíu ciąży oraz chorobom przenoszonym drogą płciową, prezerwatywę należy nakładać na członka w stanie erekcji (przed jego kontaktem z innymi częściami ciała partnerki lub partnera).
- 3** Chwyć końcówkę prezerwatywy kciukiem i palcem wskazującym, upewniając się, że prezerwatywa jest w odpowiedniej pozycji do rozwinięcia (zrolowana krawędź zewnętrzna powinna znajdować się na zewnątrz). Podbijając się powłoką z wnętrza prezerwatywy, usokajęć jej czubek, co pozwala zmniejszyć ryzyko jej zerwania podczas użycia.
- 4** Używając drugiej ręki, rozwin prezerwatywę w dół na całej długości członka, przez całą krawędź, za czubek. Upewnić się, że prezerwatywa pozostaje podczas seksu w swoim miejscu. Jeśli czujesz, że prezerwatywa się zsuwa, zatrzymaj się i sprawdź jej prawidłowe umiejscowienie. Jeżeli prezerwatywa nadmiernie ścisną członka, należy to sprawdzić, gdyż może to spowodować jej pęknięcie.
- 5** Wyjmij członka zaraz po wytrysku, przytrzymując prezerwatywę mocno na swoim miejscu przy jego nasadzie. Prezerwatywę można zdjąć wyłącznie po całkowitym wycofaniu członka z otworu i zużyta prezerwatywa powinny znajdować się z dala od pochwy i odbytu. Po użyciu podbój się prezerwatywę w sposób higieniczny. Zwin ją w chusteczkę i umieść w pojemniku na odpady. **Nie należy spłukiwać jej w toalecie.**
- 1** Прво проверете дали опаковката на презерватива е непокътната, срокът на валидност не е изтекъл и е налице знаците за качество CE и Kitemark. Разкъсайте опаковката от едната страна, като боравите внимателно с презерватива, включително изваждането му от опаковката така, че да се избегне повредата на презерватива с нокти, бижути и др. Извадете презерватива от индивидуалната му опаковка непосредствено преди употреба.
- 2** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 3** С цел недопускане на бременност или болести, предавани по полов път, презервативът трябва да се постави върху еректирания пенис преди осъществяване на контакт между пениса и тялото на партньора.
- 4** С другата ръка развийте презерватива по цялата дължина на пениса, като продължавате да държите върха му. Уверете се, че презервативът остана на местото си по време на секс. Ако почувствате, че презервативът се изхлузва, спрете и проверете дали все още е на местото си. Проверете дали презервативът не се е затегнал прекомерно около пениса, защото това може да предизвика разкъсване.
- 5** Извадете пениса скоро след еякулацията, като държите презерватива здраво на местото му в основата на пениса. Едва след като пенисът е изцяло изваден, може да махнете презерватива. Уверете се, че държите пениса и използвания презерватив далече от вагината и ануса. След употреба се уверете, че изхвърляте презерватива хигиенно. Завийте го в салфетка и го изхвърлете в кошче за боклук. **Не го изхвърляйте в тоалетната.**
- 1** Ako prve skontrolujte, či nie je porušená fólia kondómu, a je kondóm pred dátumom expirácie, a opatrnen kitemark a CE BSI. Pozdľ jednej strany kondómu natrhnite ochrannú fóliu, dbajte pritom na to, aby ste s kondómom narábali opatrne na počas výberu z balenia, aby ste predišli jeho poškodeniu nechtami